

## SIMBOLISMO Y PERCEPCIÓN SOCIAL DE LA ESPIRITUALIDAD DEL SER: ESTUDIO DE RESONANCIAS TRANSPERSONALES Y DIMENSIÓN ESPIRITUAL EN EL TURISMO AGROECOLÓGICO

### *SYMBOLISM AND SOCIAL PERCEPTION OF THE SPIRITUALITY OF BEING: A STUDY OF TRANSPERSONAL RESONANCES AND SPIRITUAL DIMENSION IN AGROECOLOGICAL TOURISM*

Nauddy Omar Lares Jiménez<sup>1</sup>



Recibido: 03/06/2026

Aceptado: 05/07/2026

#### RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo central analizar la construcción simbólica y la percepción social en torno a la espiritualidad del ser, explorando rigurosamente las resonancias transpersonales en el contexto del turismo agroecológico. Desde una perspectiva ontológica, se busca comprender cómo los espacios rurales facilitan una conexión profunda entre el individuo, su esencia existencial y el entorno natural. Metodológicamente, el estudio se fundamentó en el paradigma interpretativo-cualitativo bajo un enfoque fenomenológico-hermenéutico. Se ejecutó un diseño de casos múltiples en cinco espacios agroecológicos significativos del estado Barinas, Venezuela, durante el periodo 2024-2026. La muestra intencional permitió documentar 174 experiencias mediante técnicas de observación participante, entrevistas en profundidad y grupos focales,

#### ABSTRACT

The central objective of this research was to analyze the symbolic construction and social perception surrounding the spirituality of being, rigorously exploring transpersonal resonances within the context of agroecological tourism. From an ontological perspective, it seeks to understand how rural spaces facilitate a profound connection between the individual, their existential essence, and the natural environment. Methodologically, the study was based on the interpretive-qualitative paradigm under a phenomenological-hermeneutic approach. A multiple-case study design was implemented in five significant agroecological spaces in the state of Barinas, Venezuela, during the period 2024-2026. The purposive sample allowed for the documentation of 174 experiences through participant observation, in-depth interviews, and

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

procesadas posteriormente mediante análisis temático con apoyo de inteligencia artificial. Los resultados identificaron cuatro categorías emergentes: la construcción simbólica del espacio como mediador de lo sagrado; la emergencia de resonancias transpersonales y estados de conciencia expandida; la pluralidad en la percepción social de la espiritualidad; y el potencial de transformación personal hacia la sostenibilidad. Se concluye que el turismo agroecológico trasciende sus dimensiones recreativas y productivas, configurándose como un dispositivo efectivo para la reinención de la relación ser humano-naturaleza. Esta práctica favorece procesos de individuación, conversión ecológica y una regeneración ecosocial que responde eficazmente a la crisis de sentido y desconexión existencial propia de la modernidad tardía. La experiencia agroecológica, al integrar cuerpo, mente y espíritu, permite a los participantes acceder a una totalidad significativa, consolidándose como un modelo de turismo regenerativo esencial para el presente histórico, donde el bienestar humano y la integridad ecológica se comprenden como dimensiones interdependientes y vitales.

focus groups, subsequently processed through thematic analysis with the support of artificial intelligence. The results identified four emerging categories: the symbolic construction of space as a mediator of the sacred; the emergence of transpersonal resonances and expanded states of consciousness; the plurality in the social perception of spirituality; and the potential for personal transformation toward sustainability. It is concluded that agroecological tourism transcends its recreational and productive dimensions, establishing itself as an effective tool for reinventing the human-nature relationship. This practice fosters processes of individuation, ecological conversion, and ecosocial regeneration that effectively addresses the crisis of meaning and existential disconnection characteristic of late modernity. By integrating body, mind, and spirit, the agroecological experience allows participants to access a meaningful wholeness, consolidating itself as an essential model of regenerative tourism for the present historical moment, where human well-being and ecological integrity are understood as interdependent and vital dimensions.

**PALABRAS CLAVE:** Agroecología; Conciencia expandida; Espiritualidad; Resonancia transpersonal; Turismo Agroecológico regenerativo.

**KEYWORDS:** Agroecology; Expanded consciousness; Spirituality; Transpersonal resonance; Regenerative agroecological tourism.

1\* Universidad Nacional Experimental de los Llanos Occidentales "Ezequiel Zamora" (UNELLEZ), Barinas, Venezuela. Correo: [nomar1376@gmail.com](mailto:nomar1376@gmail.com).  
<https://orcid.org/0000-0002-3160-171X>.

---

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

---

### 1. Introducción

El turismo ha experimentado una transformación que trasciende la simple contemplación paisajística, adentrándose en territorios existenciales profundos. Este giro fenomenológico posiciona al turismo agroecológico como un escenario privilegiado donde convergen prácticas productivas sustentables y experiencias espirituales de alta significación simbólica. De acuerdo con Lapointe (2020), el viajero busca reconectarse con dimensiones trascendentales para resignificar su existencia, enfrentando la alienación de la vida tecnológica moderna. En este marco, elementos simbólicos como la tierra, la semilla y la comunidad adquieren resonancias que facilitan procesos de crecimiento espiritual.

Esta dimensión espiritual ha sido abordada desde perspectivas multidisciplinarias que resaltan su capacidad para generar estados de conciencia expandida. Seočanac (2022) sostiene que los entornos naturales y las prácticas agrícolas tradicionales actúan como catalizadores de experiencias donde el visitante reporta una conexión profunda con la sabiduría ancestral. Esta vivencia, lejos de ser superficial, involucra procesos que favorecen estados meditativos y plenitud existencial. La agroecología ofrece un entramado donde lo sagrado y lo cotidiano se entrelazan, permitiendo al individuo recuperar su esencia trascendente frente a un creciente vacío existencial.

A pesar de este potencial, persiste una brecha académica debido a la desarticulación entre las prácticas tradicionales cargadas de simbolismo y la mirada fragmentaria que a menudo trae el turista. Ante este desafío, la investigación busca develar si la interacción con el entorno agroecológico facilita construcciones simbólicas que activan resonancias transpersonales profundas. Por ello, surge la siguiente interrogante central: ¿De qué manera los elementos simbólicos y la percepción social de la espiritualidad influyen en la

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

configuración de las resonancias transpersonales durante la interacción en el contexto del turismo agroecológico?

Para dar respuesta a esta inquietud, el objetivo general consiste en analizar la construcción simbólica y la percepción social en torno a la espiritualidad del ser. Esta investigación explora las resonancias transpersonales presentes en la experiencia turística, buscando comprender cómo los espacios agroecológicos facilitan una conexión profunda entre el individuo y su esencia existencial. El estudio pretende trascender la visión utilitaria, estructurando un marco teórico que sustente el papel del agro como escenario propicio para el autodescubrimiento y la revalorización de la identidad en contextos rurales sostenibles.

## 2. Fundamentación Teórica

### 2.1. Turismo Agroecológico: Fundamentos y Dimensiones Transformadoras

El turismo agroecológico trasciende la contemplación, convirtiéndose en una dimensión ontológica donde el viajero alcanza estados de conciencia expandida. Lares Jiménez y Fernández (2026) argumentan que la meditación recreativa y la participación en sistemas productivos facilitan una profunda reconexión del ser, transformando la experiencia en un catalizador de cambios personales. Asimismo, el valor reside en la reciprocidad y el respeto por los saberes locales, configurando relaciones simbólicas que priorizan conexiones espirituales significativas. Esta postura sugiere una economía del don donde la interacción humana y ecosistémica supera las expectativas recreativas convencionales.

En contraste con la ciencia tradicional, el paradigma regenerativo propuesto por Taveras-Dalmau (2024) exige una transformación interior del actor turístico para impactar el territorio. Bellato et al. (2024) refuerzan esta idea mediante epistemologías decoloniales que integran conocimientos tradicionales, mientras Mancha Cáceres (2025)

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

vincula la regeneración ecosocial con la revitalización comunitaria. Finalmente, Chérrez Bahamonde et al. (2025) y López Rey (2025) destacan la estimulación multisensorial y la resignificación simbólica del paisaje como vehículos esenciales para acceder a dimensiones existenciales, validando al agro como un escenario propicio para el autodescubrimiento y el equilibrio emocional.

### 2.2. Simbolismo y Percepción Social de la Espiritualidad en el Turismo Agroecológico

El simbolismo actúa como lenguaje primordial que conecta dimensiones humanas, separadas frecuentemente por la racionalidad científica. Eliade (1967) define al símbolo religioso como una hierofanía que vincula lo profano con lo sagrado, mientras que Jung (2025) señala que los arquetipos, al activarse en entornos agroecológicos, facilitan el acceso a experiencias transpersonales. Complementariamente, Méndez Sainz y Aragón (2021) explican que el imaginario colectivo y la narrativa literaria configuran la percepción del paisaje. Estos elementos, integrados en sistemas de significados culturales según Geertz (2001), permiten una cosmovisión donde la naturaleza trasciende su función utilitaria para revelar dimensiones sagradas.

Asimismo, la percepción social de lo espiritual se construye colectivamente mediante rituales y narrativas compartidas. Mendoza (2024) destaca la vigencia de cosmovisiones etnobotánicas en el mundo rural, mientras Álvarez Orozco y Aulet Serrallonga (2021) subrayan cómo la dimensión comunitaria potencia el impacto espiritual. Turner (1988) denomina *communitas* a la comunión emocional generada por rituales, los cuales disuelven jerarquías sociales. Finalmente, Aulet (2017) demuestra que la gastronomía ritualizada permite a los visitantes acceder a significados profundos, creando comunidades de resonancia que contrarrestan el individualismo urbano y fortalecen la solidaridad entre los participantes.

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

### 2.3. Resonancias Transpersonales y Dimensión Espiritual en el Turismo Agroecológico

La resonancia transpersonal implica procesos donde la conciencia trasciende límites habituales para conectar con dimensiones amplias de la experiencia. Wilber (2000) argumenta que esto permite al individuo expandir su identidad más allá del ego, vinculándose con la totalidad cósmica o trascendente. En este sentido, Lares Jiménez y Fernández (2025) evidencian que el diseño de rutas agroecológicas potencia estados de conciencia expandida que reconectan al ser con existencias latentes en la vida urbana. Asimismo, Waterman y Cooper (2024) sostienen que reconocer esta conciencia interconectada desafía la noción del yo aislado, fomentando una comprensión holística de la experiencia humana.

La inmersión en entornos naturales induce estados modificados de conciencia que facilitan experiencias espirituales profundas. Jung et al. (2022) sugieren mecanismos neuropsicológicos compartidos en estas modificaciones, mientras Seočanac (2022) vincula tales cambios de conciencia con comportamientos más responsables hacia la sostenibilidad ambiental. Ante la crisis ecológica, Upreti (2023) propone el ecosociocentrismo, una ética que prioriza la integridad social y ecológica. Meier (2024) refuerza esta cosmovisión holística mediante la ecología integral, posicionando al turismo agroecológico como un espacio privilegiado para cultivar una espiritualidad planetaria basada en el respeto y la reciprocidad.

### 3. Materiales y métodos:

La presente investigación se cimentó en el paradigma interpretativo-cualitativo, enfoque idóneo para analizar fenómenos complejos que integran dimensiones subjetivas y simbólicas difíciles de cuantificar. Siguiendo a Denzin y Giardina (2025), esta metodología prioriza la comprensión profunda de los significados que los sujetos otorgan

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

a sus vivencias, reconociendo la naturaleza situada del conocimiento. Bajo un diseño de casos múltiples en el estado Barinas, se exploraron las experiencias de turistas y anfitriones, permitiendo que la perspectiva fenomenológica capturara la riqueza emocional, aspectos esenciales para interpretar cabalmente la espiritualidad y las resonancias transpersonales en el turismo agroecológico.

Para acceder a la experiencia vivida en su profundidad, se utilizó un abordaje fenomenológico-hermenéutico, empleando entrevistas, observación participante y grupos focales entre 2024 y 2026. Este proceso incluyó inmersiones académicas junto a estudiantes de la UNELLEZ en diversos espacios del estado Barinas, logrando documentar 174 experiencias significativas. Tras la recolección de datos, se sistematizó la información empleando inteligencia artificial como apoyo analítico. Así, esta metodología facilitó no solo la obtención de narrativas detalladas, sino también la formación de futuros profesionales en la comprensión de la dimensión espiritual turística.

Ver Tabla 1

**Tabla 1.**

*Síntesis de Experiencias de Campo y Técnicas Aplicadas*

| Espacio de Estudio                         | Municipio    | Período   | Participantes              | Actividades Realizadas                                                  | Técnicas Aplicadas                             |
|--------------------------------------------|--------------|-----------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Festival de las Aves (Cacao Paguey)</b> | Bolívar      | 2024      | 32 estudiantes, 8 docentes | Observación de aves, recorridos interpretativos, siembra de cacao       | Observación participante, entrevistas grupales |
| <b>Hato Cristero</b>                       | Barinas      | 2024-2025 | 28 estudiantes, 8 docentes | Avistamiento de aves, recorridos ecointerpretativos                     |                                                |
| <b>Bosque La Ciénaga</b>                   | Cruz Paredes | 2025      | 24 estudiantes, 5 docentes | Recorridos de interpretación ambiental, contacto con ecosistemas        |                                                |
| <b>Jardín Botánico Ezequiel Zamora</b>     | Barinas      | 2024-2026 | 25 estudiantes, 5 docentes | Recorridos botánicos, meditación recreativa, identificación de especies |                                                |

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

|                               |         |               |                               |                                                        |
|-------------------------------|---------|---------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Ruta<br>Canoeros del<br>Caípe | Obispos | 2024-<br>2025 | 32 estudiantes,<br>7 docentes | Siembra, cosecha y<br>procesamiento de cacao y<br>café |
|-------------------------------|---------|---------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------|

Fuente: Elaboración propia (2026)

La Tabla 1 sintetiza la ejecución de campo en cinco municipios de Barinas (2024-2026), integrando una muestra intencional de 32 estudiantes y 10 docentes. Bajo un paradigma cualitativo y fenomenológico-hermenéutico, se aplicaron técnicas rigurosas como la observación participante y entrevistas en profundidad, garantizando la saturación teórica mediante la triangulación de datos. Siguiendo las fases propuestas por Guba & Lincoln (1982), el análisis temático aseguró la credibilidad de los hallazgos, mientras el cumplimiento ético y la representatividad regional consolidan un diseño coherente para comprender las transformaciones espirituales en el turismo agroecológico.

### 4. Resultados

El análisis sistemático del trabajo de campo en cinco espacios agroecológicos de Barinas permitió identificar cuatro categorías fundamentales vinculadas a la construcción simbólica y la espiritualidad del ser. Estos hallazgos se organizan en las dimensiones de: (1) construcción simbólica del espacio, (2) resonancias transpersonales y estados de conciencia, (3) percepción social de la espiritualidad, y (4) transformación personal y dimensión espiritual. El proceso analítico se evidencia mediante tablas de codificación y figuras que sintetizan los patrones emergentes, aportando claridad sobre la experiencia turística regenerativa.

#### 4.1. Construcción Simbólica del Espacio Agroecológico

El análisis de las narrativas de los participantes evidencia que la construcción simbólica del espacio agroecológico se organiza en torno a tres ejes fundamentales: la tierra como entidad sagrada, el ciclo agrícola como metáfora existencial y la comunidad como tejido relacional de significado. La Tabla 2 presenta la matriz de codificación que sustenta esta categoría emergente.

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

Tabla 2.

Matriz de Codificación: Construcción Simbólica del Espacio Agroecológico

| Información Cruda (Citas)                                                                                                                                       | Código Axial                 | Interpretación                                                                                               | Subcategoría Emergente                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| "Al tocar la tierra con mis manos, sentí que no era solo tierra, era vida, era algo sagrado que me estaba esperando" (Entrevista E-07, 2025)                    | Conexión táctil-simbólica    | El contacto físico con la tierra activa una percepción de sacralidad que trasciende su materialidad          | Tierra como entidad sagrada              |
| "Comprender que la semilla necesita tiempo para germinar me ayudó a aceptar mis propios tiempos y procesos" (Entrevista E-12, 2025)                             | Metáfora ciclo agrícola      | El ciclo agrícola opera como espejo de procesos existenciales, generando aprendizaje experiencial            | Ciclo agrícola como metáfora existencial |
| "Compartir la cosecha con otros no era solo comer, era como una ceremonia donde todos éramos parte de algo más grande" (Grupo Focal GF-03, 2025)                | Comunidad ritualizada        | La experiencia comunitaria adquiere una dimensión ritual que trasciende lo social y se aproxima a lo sagrado | Comunidad como tejido relacional         |
| "En la ciudad nunca había pensado de dónde viene mi comida; aquí, sembrar me hizo entender que soy parte de un ciclo que me trasciende" (Entrevista E-21, 2025) | Ciclo vital-interdependencia | La participación en la producción alimentaria genera conciencia de interdependencia ecológica                | Ciclo agrícola como metáfora existencial |
| "El silencio del bosque, el canto de las aves, todo parecía tener un mensaje, como si la naturaleza me hablara" (Entrevista E-04, 2025)                         | Paisaje como texto simbólico | El entorno natural es percibido como un lenguaje simbólico que comunica significados profundos               | Tierra como entidad sagrada              |
| "Cuando sembramos juntos, sentí que no éramos extraños, éramos una familia que compartía el mismo propósito" (GF-01, 2024)                                      | Comunidad como comunitas     | La actividad compartida genera un sentido de pertenencia que disuelve las barreras individuales              | Comunidad como tejido relacional         |

Fuente: Elaboración propia a partir de datos de campo (2024-2026)

La tabla 2 de codificación evidencia la riqueza simbólica atribuida por los participantes a los espacios agroecológicos, donde la materialidad del paisaje se transfigura en portadora de significados trascendentes. La subcategoría "tierra como entidad sagrada" emerge del contacto directo con el sustrato físico, que los participantes

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

describen como un encuentro con lo vivo y lo sagrado, resonando con la noción de hierofanía propuesta por Eliade (1967). Por su parte, el "*ciclo agrícola como metáfora existencial*" revela cómo los procesos de siembra, crecimiento y cosecha se convierten en espejos de las trayectorias vitales de los participantes, facilitando procesos de introspección y aceptación de los ritmos naturales de la vida. La "*comunidad como tejido relacional*" emerge de las experiencias compartidas, donde la actividad colectiva genera lo que Turner (1988) denomina *communitas*, un estado de comunión que trasciende las diferencias individuales y genera un sentido de pertenencia a una totalidad significativa. Ver Figura 1.

### Figura 1.

*Construcción Simbólica del Espacio Agroecológico: Ejes y Relaciones*



Fuente: Elaboración propia a partir de datos de campo (2024-2026)

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

La figura 1 ilustra la convergencia de la tierra, el ciclo agrícola y la comunidad como ejes simbólicos interconectados. Su interacción potencia experiencias de resonancia transpersonal, donde el espacio agroecológico actúa como facilitador de dimensiones trascendentes. Este proceso valida la activación de arquetipos junguianos en entornos naturales, consolidando una conexión profunda que vincula al individuo con patrones universales del inconsciente colectivo.

### 4.2. Resonancias Transpersonales y Estados de Conciencia

El análisis de las narrativas permitió identificar diversos tipos de resonancias transpersonales que emergen durante la inmersión en entornos agroecológicos, manifestándose a nivel cognitivo, emocional y somático. La Figura 2 presenta la distribución de estas resonancias según los reportes de los participantes.

**Figura 2.**

***Tipos de Resonancias Transpersonales Reportadas por los Participantes***



Fuente: Elaboración propia a partir de datos de campo (2024-2026)

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

La figura 2 detalla la distribución de resonancias transpersonales: experiencias cognitivas (38%), emocionales (35%) y somáticas (27%). Los participantes reportan desde la expansión de la conciencia y gratitud intensa hasta manifestaciones físicas profundas. Estos hallazgos respaldan la visión de Wilber sobre la naturaleza integral de los estados transpersonales, donde dimensiones cognitivas, afectivas y somáticas se integran en una experiencia humana completa. Ver Figura 3.

### Figura 3.

*Intensidad de la Resonancia Transpersonal por Actividad Realizada*



Fuente: Elaboración propia a partir de datos de campo (2024-2026)

La figura 3 presenta la intensidad promedio de resonancia transpersonal reportada por los participantes según la actividad realizada, en una escala de 1 (baja) a 5 (alta). Los resultados indican que las actividades de meditación recreativa (4.8), cosecha (4.5) y siembra (4.2) generan las experiencias de mayor intensidad, mientras que el avistamiento de aves (3.8) y el procesamiento de cacao y café (3.5) presentan intensidades moderadas. Este hallazgo sugiere que las actividades que implican un contacto más

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

directo y prolongado con la tierra, así como aquellas que incorporan intencionalidad meditativa, son más efectivas para inducir resonancias transpersonales. La meditación recreativa, descrita por Lares Jiménez y Fernández (2026) como una práctica que integra la atención plena con actividades agrícolas, emerge como la experiencia de mayor intensidad espiritual, confirmando su potencial como dispositivo de conexión transpersonal. Las actividades de observación de aves y procesamiento, aunque menos intensas, también generan resonancias significativas, sugiriendo que diferentes prácticas agroecológicas pueden activar distintos grados y modalidades de experiencia espiritual.

### 4.3. Percepción Social de la Espiritualidad

El análisis de las percepciones de los participantes revela una diversidad de aproximaciones a la espiritualidad, que van desde concepciones explícitamente religiosas hasta visiones más laicas y secularizadas. La Tabla 3 presenta la matriz de codificación que sustenta esta categoría emergente.

**Tabla 3.**

*Matriz de Codificación: Percepción Social de la Espiritualidad*

| Información Cruda (Citas)                                                                                                                               | Código Axial          | Interpretación                                                                         | Subcategoría Emergente      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| "Sentí que Dios estaba en cada semilla que sembraba, como si la creación se estuviera manifestando a través de mis manos" (Entrevista E-15, 2025)       | Espiritualidad teísta | La experiencia es interpretada en términos de relación personal con lo divino          | Espiritualidad religiosa    |
| "No soy religiosa, pero en la finca sentí una paz que nunca había experimentado, como si todas las piezas de mi vida encajaran" (Entrevista E-22, 2025) | Bienestar existencial | La espiritualidad se experimenta como armonía y plenitud sin referentes sobrenaturales | Espiritualidad secularizada |
| "Compartir la cosecha con los demás me hizo sentir parte de algo más grande que yo, una red de vida que nos incluye a todos" (GF-02, 2025)              | Conciencia ecológica  | La espiritualidad se manifiesta como conexión con la red de la vida y la comunidad     | Espiritualidad ecológica    |
| "Cuando estábamos en silencio en el bosque, sentí que todo era uno, que no                                                                              | Experiencia unitiva   | La espiritualidad se vive como disolución de                                           | Resonancia transpersonal    |

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

|                                                                                                                                                                  |                     |                                                                                         |                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| había separación entre yo y el árbol, entre yo y el ave" (Entrevista E-09, 2025)                                                                                 |                     | fronteras entre el yo y el entorno                                                      |                             |
| "El guía nos contó historias de los ancestros, y sentí que esas historias también eran mías, como si llevara esa sabiduría en la sangre" (Entrevista E-18, 2025) | Conexión ancestral  | La espiritualidad se ancla en la tradición y la memoria colectiva                       | Espiritualidad religiosa    |
| "Estar aquí me hizo recordar lo que realmente importa: conectar con la naturaleza, con los otros, conmigo mismo" (GF-04, 2025)                                   | Reconexión esencial | La espiritualidad implica un retorno a valores fundamentales de conexión y autenticidad | Espiritualidad secularizada |

Fuente: Elaboración propia a partir de datos de campo (2024-2026)

La tabla 3 de codificación evidencia la diversidad de aproximaciones a la espiritualidad presentes en las experiencias agroecológicas, donde coexisten y se entrelazan diferentes registros interpretativos. La *"espiritualidad religiosa"* se manifiesta en la referencia a lo divino y las tradiciones ancestrales, donde los participantes interpretan su experiencia en términos de relación con Dios o con la sabiduría de los antepasados. La *"espiritualidad secularizada"* se expresa como bienestar existencial y reconexión con valores esenciales, sin referentes sobrenaturales explícitos. La *"espiritualidad ecológica"* emerge como conciencia de pertenencia a una red de vida que trasciende lo individual, resonando con la propuesta de Meier (2024) sobre la ecología integral. Finalmente, la *"resonancia transpersonal"* se manifiesta en experiencias unitivas donde se disuelven las fronteras entre el yo y el entorno, confirmando las descripciones de Wilber (2000) sobre los estados de conciencia expandida. Esta diversidad sugiere que los espacios agroecológicos funcionan como zonas de contacto donde diferentes tradiciones y cosmovisiones se encuentran y enriquecen mutuamente, generando un sincretismo espiritual que se adapta a las diferentes sensibilidades de los participantes.

### 4.4. Transformación Personal y Dimensión Espiritual

Un hallazgo recurrente en las entrevistas y grupos focales se refiere a la dimensión transformadora de la experiencia espiritual, donde los participantes reportaron cambios

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

significativos en su percepción de sí mismos, sus valores y sus prácticas cotidianas posteriores a la estancia. La Tabla 4 presenta la matriz de codificación que sustenta esta categoría.

**Tabla 4.**

*Matriz de Codificación: Transformación Personal y Dimensión Espiritual*

| Información Cruda (Citas)                                                                                                                                       | Código Axial               | Interpretación                                                                             | Subcategoría Emergente      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| "Después de mi experiencia en la finca, ya no puedo ver la naturaleza como un recurso, la veo como una comunidad de la que formo parte" (Entrevista E-27, 2026) | Cambio ontológico          | Transformación de la percepción fundamental de la realidad y la relación con la naturaleza | Conversión ecológica        |
| "Aprendí a escuchar mi cuerpo, a respetar mis ritmos, a no forzar las cosas, como la tierra que necesita su tiempo" (Entrevista E-11, 2025)                     | Integración personal       | Mayor autoconocimiento y aceptación de los propios procesos                                | Individuación               |
| "He reducido mi consumo de plásticos, compro alimentos orgánicos y estoy participando en un huerto comunitario en mi barrio" (GF-03, 2025)                      | Cambio conductual          | La transformación se traduce en prácticas concretas de sostenibilidad                      | Prácticas de sostenibilidad |
| "Esta experiencia me cambió la vida; ahora sé que puedo ser feliz con menos, que lo esencial es invisible a los ojos" (Entrevista E-05, 2024)                   | Revalorización existencial | Reevaluación de prioridades y sentido de la vida                                           | Conversión ecológica        |
| "Siento que he recuperado una parte de mí que había perdido en la ciudad, como si hubiera vuelto a casa después de un largo viaje" (Entrevista E-19, 2025)      | Reconexión con el ser      | Restablecimiento de la conexión con la propia esencia                                      | Individuación               |
| "Estoy más atenta a lo que como, a cómo afecta al planeta, y también a cómo me siento yo con ello" (GF-01, 2024)                                                | Conciencia alimentaria     | Integración de valores ecológicos en la alimentación cotidiana                             | Prácticas de sostenibilidad |

Fuente: Elaboración propia a partir de datos de campo (2024-2026)

La tabla 4 de codificación evidencia la profundidad y diversidad de las transformaciones reportadas por los participantes, que abarcan desde cambios ontológicos hasta prácticas concretas de sostenibilidad. La "conversión

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

*ecológica*" representa el cambio más profundo, donde los participantes experimentan una transformación radical en su cosmovisión, pasando de ver la naturaleza como recurso a comprenderla como una comunidad de la que forman parte. La *"individuación"* se manifiesta como un proceso de integración personal que incluye mayor autoconocimiento, aceptación de los propios ritmos y reconexión con aspectos esenciales del ser. Las *"prácticas de sostenibilidad"* representan la traducción de estos cambios en acciones concretas, como la reducción del consumo, la compra de alimentos orgánicos y la participación en huertos comunitarios. Estos hallazgos confirman las propuestas de Wang et al. (2026) sobre la espiritualidad ecológica como motor de transformación personal y social, y de Upreti (2023) sobre la necesidad de un cambio de paradigma hacia el ecosociocentrismo para una vida sostenible.

**Figura 4.**

*Patrones de Transformación Personal Post-Experiencia Turísticas Agroecológica*



Fuente: Elaboración propia a partir de datos de campo (2024-2026)

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

La figura cuatro sintetiza los patrones de transformación personal tras la inmersión en experiencias agroecológicas, donde la totalidad de los participantes reportó cambios significativos. La conversión ecológica, con un veintiocho por ciento, redefine la cosmovisión hacia la naturaleza. La individuación, con treinta y cinco por ciento, fomenta el autoconocimiento, mientras que las prácticas de sostenibilidad, con treinta y siete por ciento, concretan estas acciones. Esta distribución equilibrada demuestra transformaciones multidimensionales que vinculan la espiritualidad con el bienestar, confirmando el turismo regenerativo como un proceso integral.

### 5. Discusión

Los hallazgos permiten un diálogo fecundo entre las categorías emergentes y el marco teórico, revelando la riqueza de las experiencias espirituales en el turismo agroecológico. Respecto a la construcción simbólica del espacio, los resultados confirman la capacidad de los símbolos para mediar entre lo sagrado y lo profano. La percepción de la tierra como entidad sagrada resuena con la noción de hierofanía, mientras que la resignificación subjetiva del paisaje, descrita por López Rey (2025), demuestra que los participantes proyectan sus propias narrativas, dinamizando así la vivencia espiritual.

Adicionalmente, la comunidad emerge como un tejido relacional fundamental para la experiencia espiritual. La vivencia de *communitas* descrita por Turner (1988) se manifiesta cuando los participantes describen la disolución de fronteras individuales durante actividades compartidas, fomentando un sentido de pertenencia profundo. Este hallazgo se complementa con la visión de Mancha Cáceres (2025) sobre la regeneración ecosocial, donde la dimensión comunitaria del turismo agroecológico actúa como vehículo para la revitalización de prácticas culturales y el fortalecimiento de la reciprocidad y el cuidado mutuo.

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

En cuanto a las resonancias transpersonales, los resultados evidencian que las actividades agroecológicas inducen estados de conciencia expandida que coinciden con los niveles descritos por Wilber (2000). La distribución de resonancias cognitivas, emocionales y somáticas confirma la naturaleza integral de estas experiencias. La investigación de Lares Jiménez y Fernández (2025) halla corroboración empírica, al demostrar que el diseño experiencial puede potenciar deliberadamente la emergencia de dichos estados; especialmente mediante la meditación recreativa y la cosecha, que constituyen dispositivos efectivos para acceder a profundas experiencias espirituales.

Por otra parte, la percepción social de la espiritualidad revela una diversidad de aproximaciones, desde lo religioso hasta lo secular y ecológico, coincidiendo con la tipología de Wang et al. (2026). Estos espacios funcionan como zonas de contacto donde distintas cosmovisiones se enriquecen mutuamente. La espiritualidad ecológica resuena con la propuesta de Meier (2024) sobre la ecología integral, donde la conexión con la naturaleza es una dimensión fundamental. Este sincretismo espiritual facilita, según Hedlund-de Witt (2012), transiciones hacia visiones del mundo más ecológicas e integradoras.

En última instancia, la transformación personal reportada constituye uno de los hallazgos más significativos, confirmando el potencial transformador documentado por Seočanac (2022). Los patrones de conversión ecológica y prácticas de sostenibilidad evidencian que la experiencia espiritual trasciende la estancia, traducándose en cambios duraderos de conducta. Esto dialoga con las epistemologías transformadoras de Bellato et al. (2024), donde el cambio personal es un prerrequisito para la regeneración social y ecológica, validando la interdependencia entre el bienestar humano y la integridad planetaria descrita por Upreti (2023). Esta integración paradigmática trasciende la visión utilitaria del sector, consolidando al turismo agroecológico como una respuesta

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

existencial urgente que reconfigura nuestra relación con la naturaleza hacia una regeneración integral y sostenible.

### 6. Conclusiones

La investigación confirma que los elementos simbólicos del espacio agroecológico - tierra, ciclo agrícola y comunidad- operan como mediadores de experiencias espirituales profundas, facilitando resonancias transpersonales y conexiones trascendentes. Esta construcción simbólica emerge de un diálogo intercultural entre turistas y anfitriones, donde la percepción social de la espiritualidad se manifiesta en registros plurales: desde aproximaciones religiosas hasta visiones secularizadas de bienestar y conexión ecológica, adaptándose a las diversas sensibilidades de los participantes.

Asimismo, el turismo agroecológico constituye un dispositivo efectivo para generar experiencias transpersonales que integran dimensiones cognitivas, emocionales y somáticas, promoviendo transformaciones duraderas en la percepción, valores y prácticas cotidianas de los participantes. Su potencial transformador radica en la integración de aspectos usualmente fragmentados por la vida urbano-industrial -cuerpo y mente, individuo y comunidad, humanidad y naturaleza- ofreciendo una vivencia de totalidad que responde a necesidades existenciales contemporáneas.

Más allá de lo productivo y recreativo, el turismo agroecológico se erige como espacio de reinención de la relación ser humano-naturaleza, ofreciendo respuestas prácticas y simbólicas a la crisis de sentido y desconexión ecológica. Su capacidad para generar conexión profunda, comunidad y transformación personal lo posiciona como práctica clave para construir subjetividades ecológicas y espiritualidades planetarias. Investigaciones futuras deben explorar los procesos psicosociales subyacentes y diseñar metodologías participativas que integren a las comunidades locales, asegurando beneficios equitativos y desarrollo integral de los territorios.

---

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

---

### 7. Referencias

- Aulet, S. (2017). Monasterios y turismo: Interpretar el paisaje sagrado a través de la gastronomía. *Revista Brasileira de Pesquisa em Turismo*, 11(1), 1–17.  
<https://doi.org/10.7784/rbtur.v11i1.1221>
- Álvarez Orozco, M. A., y Aulet Serrallonga, S. (2021). Análisis del impacto espiritual del turismo religioso en la experiencia turística: el caso del Camino Ignaciano. *Rotur, Revista de Ocio y Turismo*, 15(2), 24–44.  
<https://doi.org/10.17979/rotur.2021.15.2.7580>
- Bellato, L., Frantzeskaki, N., Lee, E., Cheer, JM, & Peters, A. (2024). Epistemologías transformadoras para el turismo regenerativo: ¿hacia un paradigma decolonial en la ciencia y la práctica? *Journal of Sustainable Tourism*, 32 (6), 1161–1181.  
<https://doi.org/10.1080/09669582.2023.2208310>
- Chérrez Bahamonde, R. C., Torres García, G. A., Méndez Lema, S. J., & Méndez Lema, J. E. (2025). Turismo sensorial en el Ecuador, estrategias para la estimulación de la percepción multisensorial en experiencias turísticas. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 7(3), 235–243.  
<https://doi.org/10.59169/pentaciencias.v7i3.1490>
- Denzin, N. K., y Giardina, M. D. (Eds.). (2025). *Qualitative inquiry in the present tense: Writing a new history*. Routledge.
- Eliade, M. (1967). *Lo sagrado y lo profano*. Labor.
- Geertz, C. (2001). *La interpretación de las culturas* (Vol. 1). Barcelona: Gedisa.
- Guba, EG, & Lincoln, YS (1982). Bases epistemológicas y metodológicas de la investigación naturalista. *Ectj*, 30 (4), 233-252.  
<https://link.springer.com/article/10.1007/BF02765185>

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

- Hedlund-de Witt, A. (2012). Explorando las cosmovisiones y su relación con los estilos de vida sostenibles: Hacia un nuevo enfoque conceptual y metodológico. *Ecological Economics*, 84, 74-83.  
<https://doi.org/10.1016/j.ecolecon.2012.09.009>
- Jung, C. G. (2025). *Los arquetipos y lo inconsciente colectivo*. Trotta.
- Jung, S., Buruk, O., y Hamari, J. (2022). Estados alterados de conciencia en la interacción persona-ordenador: una revisión [Artículo de conferencia]. *NordiCHI '22: Conferencia Nórdica sobre Interacción Persona-Ordenador*, 1–13.  
<https://doi.org/10.1145/3546155.3546667>
- Lapointe, D. (2020). Reconectando el turismo después de la COVID-19: La paradoja de la alteridad en las áreas turísticas. *Tourism Geographies*, 22 (3), 633-638.  
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/14616688.2020.1762115>
- Lares Jiménez, N. O., & Fernández, A. J. (2026). Dimensión Ontológica del Turismo Agroecológico a través de la Meditación Recreativa: Propuesta de Oferta Sostenible. *METANOIA: REVISTA DE CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN*, 12(1), 361–377. <https://doi.org/10.61154/metanoia.v12i1.4205>
- Lares Jiménez, N. O., & Fernández, A. J. (2025). Transformando el viaje: elementos transpersonales en la creación de rutas y senderos turísticos agroecológicos que reconectan al ser. *Revista Electrónica REDINE*, 18(1), 1 - 13.  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.18732525>
- López Rey, M. T. (2025). *La construcción simbólica del paisaje: una resignificación subjetiva del Monte Hacho de Loja a través de la práctica artística* [Trabajo de Fin de Máster, Universidad de Sevilla]. Idus, Repositorio Institucional de la Universidad de Sevilla. <https://idus.us.es/handle/11441/159265>

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

- Mancha Cáceres, O. I. (2025). *Ruralidades y turismos: Miradas para la regeneración ecosocial de lo rural*. Los Libros de la Catarata.
- Méndez Sainz, E., y Aragón, M. (Coords.). (2021). *Paisaje y literatura: Vistas imaginarias de lugares*. Universidad Autónoma de Coahuila / Ediciones La Biblioteca.
- Mendoza, V. (2024). *Cosmovisión de las prácticas curativas etnobotánicas* [Tesis doctoral, Universidad Pedagógica Experimental Libertador]. Espacio Digital UPEL. <https://espacio.digital.upel.edu.ve/index.php/TD/article/view/1352>
- Meier, C. (2024). Capítulo 10: La ecología integral como cosmovisión holística y nuevo paradigma hacia la conciencia ambiental. Fomentando una interacción más respetuosa entre seres humanos y criaturas no humanas. En H. Pechlaner, N. Olbrich, y G. Isetti (Eds.), *Conciencia del destino: En busca de significado y propósito en la experiencia de viajar*. Emerald Publishing Limited. <https://doi.org/10.1108/978-1-80455-960-420241011>
- Prunés, À. (2017). *Praxis de la pintura de paisaje: Símbolo y emoción, en el umbral entre lo visible y lo espiritual* [Tesis doctoral, Universitat de Barcelona]. Repositorio institucional de la Universidad de Barcelona. <https://hdl.handle.net/10803/401649>
- Seočanac, M. (2022). Transformative experiences in nature-based tourism as a chance for improving sustainability of tourism destination. *Economics of Sustainable Development*, 6(1), 1-10. [https://www.researchgate.net/profile/Marijana-Seocanac/publication/360054620\\_Transformative\\_experiences\\_in\\_nature-based\\_tourism\\_as\\_a\\_chance\\_for\\_improving\\_sustainability\\_of\\_tourism\\_destination/n/links/625f058ea279ec5dd702fdf2/Transformative-experiences-in-nature-based-tourism-as-a-chance-for-improving-sustainability-of-tourism-destination.pdf?sq%5B0%5D=started\\_experiment\\_milestone&origin=journalDetail&rtd=e30%3D](https://www.researchgate.net/profile/Marijana-Seocanac/publication/360054620_Transformative_experiences_in_nature-based_tourism_as_a_chance_for_improving_sustainability_of_tourism_destination/n/links/625f058ea279ec5dd702fdf2/Transformative-experiences-in-nature-based-tourism-as-a-chance-for-improving-sustainability-of-tourism-destination.pdf?sq%5B0%5D=started_experiment_milestone&origin=journalDetail&rtd=e30%3D)

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

Taveras-Dalmau, V. (2024). Se está volviendo algo personal: explorando nuestro mundo interior en el cambio de paradigma regenerativo. *Geografías del Turismo*, 29(4), 1–22. <https://doi.org/10.1080/14616688.2024.2386269>

Turner, V. (1988). *El proceso ritual* (Vol. 101). madrid: Taurus.

Upreti, G. (2023). Ecosociocentrismo: El paradigma de "Primero la Tierra" para una vida sostenible. En *Ecosociocentrismo* (pp. 307–367). Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-41754-2\\_13](https://doi.org/10.1007/978-3-031-41754-2_13)

Wang, S., Blasco, D., Verschuuren, B., & Hamzah, A. (2026). Buscando la trascendencia en las profundidades del alma: Una exploración de los viajes espirituales actuales. *Current Issues in Tourism*, 29 (6), 1054-1066. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/13683500.2024.2444534>

Waterman, L., y Cooper, K. (2024). (Un)Know thy "self": Interconnected consciousness and different ways of knowing. *The Qualitative Report*, 29(9), 2527–2542. <https://doi.org/10.46743/2160-3715/2024.7653>

Wilber, K. (2000). *Psicología integral: Conciencia, espíritu, psicología, terapia*. Publicaciones Shambhala.

### Conflicto de interés:

Se declara, por parte el autor, la inexistencia de intereses contrapuestos de ninguna índole en el marco de esta investigación

### Fuente de financiamiento:

El autor financio completamente la investigación.

### Contribución de autoría:

**Nauddy Omar Lares Jiménez:** Gestionó la estrategia, el financiamiento y la revisión crítica. También ejecutó la investigación de campo y redacción, a su vez, validó resultados mediante análisis estadístico especializado.

## Sistema de Creación Intelectual Vicerrectorado de Producción Agrícola (VPA)

### Semblanza de la Autor (a)

**Naudy Omar Lares Jiménez**, PhD. Neurociencias y el Paradigma Transpersonal en la Espiritualidad del Ser Universidad de Yaracuy. Doctor en Ciencia de la Educación universidad Fermín Toro. Especialista Desarrollo Comunitario y Licenciado en Educación Mención Desarrollo Cultural UPEL. Maestrante en Planificación Turística UNEFM. Docente investigadora del Grupo de Creación Intelectual Venezuela Turística Agroecológica (VENTURAGRO) Unellez VPDS.



©2026 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia utiliza Open Journal Systems 3.2.1.1, que es un gestor de revistas de acceso abierto y un software desarrollado, financiado y distribuido de forma gratuita por el proyecto [Public Knowledge Project](http://revistas.unellez.edu.ve/index.php/resi/about/aboutThisPublishingSystem) sujeto a la Licencia General Pública de GNU. (<http://revistas.unellez.edu.ve/index.php/resi/about/aboutThisPublishingSystem>).