
FRONESIS AGROECOLÓGICA DE LAS PLANTAS MEDICINALES HACIA UN DESARROLLO SUSTENTABLE

Recibido: 08/08/2025

Aceptado: 12/09/2025

Pedro Alexander Simancas Ochoa*

Universidad Nacional Experimental de los Llanos Occidentales Ezequiel Zamora
UNELLEZ. Vicerrectorado de Planificación y Desarrollo Social VPDS- Barinas
Venezuela.

RESUMEN

La humanidad a lo largo de su recorrido histórica ha logrado solucionar sus necesidades primarias interrelacionándose con la naturaleza. Muestra de ello ha sido la transmisión de los numerosos aprendizajes aportados de una generación a otra, principalmente los relacionados con el uso de las plantas medicinales. Sucesivamente hasta llegar a nuestros días, donde la cultura indígena contaba de un arsenal terapéutico grandioso para tratar las enfermedades por medio de plantas, apreciadas por estos como plantas curativas. En este sentido la investigación presenta como objetivo describir la frónesis agroecológica de las plantas medicinales hacia un desarrollo sustentable. Consagrado por un enfoque cualitativo bajo una investigación documental en proceso. Como conclusiones previas se enfatiza que se ha conservado en la actualidad, una buena parte del conocimiento heredado sobre las plantas medicinales durante las diferentes épocas de la humanidad, para seguir formando un papel muy importante en los cuidados de la salud. Es conocido que la Organización Mundial de la Salud estima que, aproximadamente, el 80 % de la población mundial hace uso de las plantas para diferentes empleos, que incluyen el alimentario, y la medicina tradicional como terapia principal para las dolencias. La gran mayoría de estas terapias consideran el uso de extractos de plantas al igual que sus compuestos activos donde juega un papel de suma importancia la frónesis agroecológica, promulgando un desarrollo sustentable a beneficio de la sociedad en cuanto a la propagación de las plantas para contrarrestar al alto costo de los medicamentos, tomando en cuenta una cultura ambiental.

Palabras clave: Plantas medicinales, cultura ancestral, frónesis agroecológica, desarrollo sustentable.

AGROECOLOGICAL PHRONESIS OF MEDICINAL PLANTS TOWARD SUSTAINABLE DEVELOPMENT.

ABSTRACT

Throughout its historical journey, humanity has managed to solve its primary needs by interrelating with nature. Proof of this has been the transmission of the numerous learnings provided from one generation to another, mainly those related to the use of medicinal plants. Successively until we reach our days, where the indigenous culture had a great therapeutic arsenal to treat diseases through plants, appreciated by them as healing plants.

In this sense, the research aims to describe the agroecological phronesis of medicinal plants towards sustainable development. Consecrated by a qualitative approach under a documentary investigation in process. As previous conclusions, it is emphasized that a good part of the inherited knowledge about medicinal plants during the different eras of humanity has been preserved today, to continue playing a very important role in health care. It is known that the World Health Organization estimates that approximately 80% of the world's population uses plants for different uses, including food and traditional medicine as the main therapy for ailments. The vast majority of these therapies consider the use of plant extracts as well as their active compounds where agroecological phronesis plays a very important role, promulgating sustainable development for the benefit of society in terms of the propagation of plants to counteract the high cost of medications, taking into account an environmental culture.

Keywords: medicinal plants, ancestral culture, agroecological phronesis, sustainable development.

INTRODUCCIÓN

El hombre desde sus inicios por su capacidad pensante ha experimentado con plantas medicinales desde tiempos antiguos buscando solucionar problemas de salud que se presentaron para ese momento, a tal motivo estas forman parte de la historia de la antigua medicina una medicina que trasciende de un periodo histórico a otro sin perder su importancia para el ser humano, lo cual cada día se hace más relevante la necesidad de aprender su valor curativo que nos ofrecen cada una de estas.

En los tiempos modernos se les da a plantas medicinales llamadas por nuestra cultura ancestral plantas curativas, un carácter científico ya que se estudia el empleo de las distintas plantas medicinales, y es allí donde la humanidad fue encontrando las curas a las múltiples enfermedades. No obstante, hoy día, aunque nos hemos apoyado en descubrimientos anteriores de origen ancestral en cuanto a las plantas de naturaleza medicinal, estas han pasado por estudios científicos para lograr obtener medicamentos de alta seguridad y calidad como los de origen natural o farmacéuticos. Por tal razón es de suma importancia conocer que la mayoría de los fármacos se basan en plantas medicinales. Gómez y Cuadrado, (2022) Por mencionar uno de ellos muchas pastillas para dormir están hechas en base a la planta la Valeriana “officinalis”. Siendo esta de origen europeo cultivándose en diversas partes del mundo y se utilizan comúnmente en la medicina herbal para tratar el insomnio. A su vez, pudiéndose decir que su importancia viene de que estas plantas de tipo medicinal son la base de la medicina moderna y sin ellos no fuéramos avanzados a la medicina científica.

Bajo otro aspecto, es de considerar que Venezuela se caracteriza por ser un país que posee una diversidad de especie de plantas medicinales de acuerdo a estudios etnobotánicos, los cuales han documentado su uso tradicional y propiedades medicinales que estas poseen de acuerdo a su región y cultura. En lo concerniente a estudios de comunidades indígenas se han documentado el uso de entre 100 y 200 especies de plantas medicinales en comunidades específicas destacando su conocimiento sobre propiedades curativas que posee cada planta. Velázquez, Pérez, Ortega, Martínez y Juárez (2019).

Por otro lado, en ciertas regiones de Venezuela como los Andes y la Amazonia se ha identificado más de 400 especies donde mucho de las cuales se utilizan en la medicina tradicional. Sin embargo, estos pequeños pulmones vegetales cada día van desapareciendo de su habita por actividades antrópicas realizadas por el hombre sumado a ello la tala y la quema indiscriminada. La cual marca una pérdida de valores culturales y ambientales en esta época donde una cultura ancestral se ve afectada y por ende las plantas medicinales.

Es importante considerar que los fármacos utilizados por el ser humano han de ser un problema centrado bajo dos aspectos; el primero que se han convertido en un problema de contaminación ambiental en lo concerniente al mal manejo de las aguas residuales y la contaminación atmosférica con el procesamiento para la elaboración de estos productos y el segundo por el elevado precio para la adquisición de los mismos en estos tiempos modernos.

A tal sentido, se puede apreciar que a nivel mundial en países donde la modernidad implica un poder, desfasa la cultura ancestral concerniente al uso de las plantas medicinales por una cultura científica “farmacéutica” la cual da paso al daño ambiental y por consiguiente al ser humano. Por ende, la salud es y será uno de los puntos más importantes para la humanidad, sin salud no existe un desarrollo social para el crecimiento de un país, pero la gran mayoría de la sociedad no cuenta con la medicina por el aspecto económico que las mayorías de las veces representan estos productos farmacéuticos por su alto costo.

Bajo un contexto histórico en cuanto al ámbito de los problemas de salud a nivel mundial, nacional y local, se ha protagonizado un problema en esta época; como lo fue el caso importado de CHIKF el cual fue reportado por el Ministerio del Poder Popular para la Salud (MPPS) en junio de 2014 así como también el (COVID- 19) que afecto a Venezuela a partir de marzo del 2020 presentándose como una enfermedad infecciosa causada por el virus

SARS-co-2. Virus que causa enfermedades respiratorias llamada enfermedad por coronavirus. A tales situaciones la sociedad retoma una cultura ancestral como es el uso de las plantas medicinales con propiedades curativas para contrarrestar la acción de las enfermedades anteriormente señaladas, lográndose en algunos casos aspectos positivos para el mejoramiento de la salud en donde la gran mayoría de los habitantes aparte de usarlas para su salud, buscaron comercializarlas por medio de las ventas obteniendo un beneficio económico. Bajo esta realidad la frónesis agroecológica de las plantas medicinales se muestra como una alternativa de naturaleza científica hacia el desarrollo sustentable en plena armonía con nuestro ambiente donde se respete y potencie los ecosistemas así como también las comunidades formando un episodio fundamental a los tiempos aventurados de nuestro existir.

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

La medicina tradicional es una fuente del conocimiento del ser humano que ha buscado lograr mejorías en la salud del hombre desde los inicios de su existencia lo cual le da un valor absoluto para la preservación de la vida. A tal sentido, es oportuno señalar lo expuesto por. (Page, 1995: 201)

La medicina tradicional comprende aquellas prácticas médicas que han tenido su origen antes del periodo de la Colonia, en los espacios sociales y geográficos de las comunidades, así como un surgimiento en procesos donde la metodología terapéutica se basa en la historia, la cosmovisión y la identidad cultural indígena.

Lo anterior, hace énfasis en la característica de arraigo a una tradición cultural, permitiendo que se pueda hablar de distintas medicinas tradicionales de acuerdo a la comunidad y la zona geográfica en donde se practique, hecho que se puede considerar de gran importancia ya que cada planta curativa fomenta su valor de acuerdo al espacio geográfico al que pertenece y a la forma como son tratadas para el uso medicinal.

Pudiéndose decir que la medicina tradicional desempeña un papel crucial en las comunidades particularmente en los contextos geográficos y sociales destacándose su importancia en cuanto a la accesibilidad de los recursos locales donde esta utiliza plantas para remedios disponibles de su entorno para el beneficio de la salud de sus habitantes. Es

por ello que la práctica de la medicina tradicional está profundamente marcada en las culturas locales, contribuyendo a la identidad cultural y al patrimonio de las comunidades.

Por tal motivo, las plantas medicinales tienen un papel de suma importancia a nivel mundial pudiéndose describir de la siguiente manera de acuerdo con: (Gómez y Yupanqui, 2018:13) expusieron;

La medicina tradicional como parte importante de la cultura de los pueblos, ha sido durante siglo, el único sistema utilizando en la restauración de la salud de las generaciones pasadas, donde las plantas medicinales han cumplido un rol fundamental como medio para curar enfermedades en las personas. Después del advenimiento de la medicina académica o científica, el sistema tradicional sigue teniendo presencia en más de 80% de la población amazónica, con predominio en el área rural, son las comunidades quienes han utilizado tradicionalmente las plantas medicinales, para satisfacer sus necesidades básicas, acumulando prácticas ancestrales de selección, manejo y conservación de conocimientos que han transmitido de una generación a otra.

A tal sentido, la medicina tradicional ha formado una gran importancia de la cultura de los pueblos y transmitida de generación en generación, esta es concebida como la práctica ancestral utilizada en la restauración de la salud de las generaciones pasadas y en el presente. De esta manera las plantas medicinales han sido utilizadas desde diferentes épocas las cuales han sido de gran utilidad a beneficio de la salud del hombre por su capacidad curativa.

Por consiguiente, (Pérez, 2018:1) dio a conocer que las plantas medicinales, son; “todas aquellas que contienen en algunos de sus órganos, principios activos, los cuales, administrados en dosis suficientes, producen efectos curativos en las enfermedades de los hombres y de los animales en general”, para (Espitia, 2016: 3), Se denomina plantas medicinales a aquellas; “plantas cuyas partes o extractos se utilizan como drogas o medicamentos para el tratamiento de alguna afección o enfermedad que padece un individuo o animal”. En acuerdo con (Buenaño, Jiménez, Mancera y Zambrano, 2015; 98) “Las plantas medicinales tienen una contribución importante en el sistema de salud de comunidades locales, ya que son usadas de manera frecuente por la mayoría de las poblaciones rurales”.

De lo expresado por los mencionados autores se puede apreciar el valor que estas representan hecho que le da un gran aporte al uso de las plantas medicinales en todo un

espacio de la salud a beneficio de la humanidad. Donde han tenido un papel importante desde los tiempos antiguos donde cada uno de los órganos de estas plantas que son consideradas como medicinales tienen su forma de uso dependiendo del órgano de la planta y el tipo de tratamiento que se desea aplicar. En relación con los aspectos técnicos para el cultivo de plantas medicinales, es importante conocer los de (Fretes, 2015: 9). Que indica con claridad los aspectos técnicos de la siguiente forma:

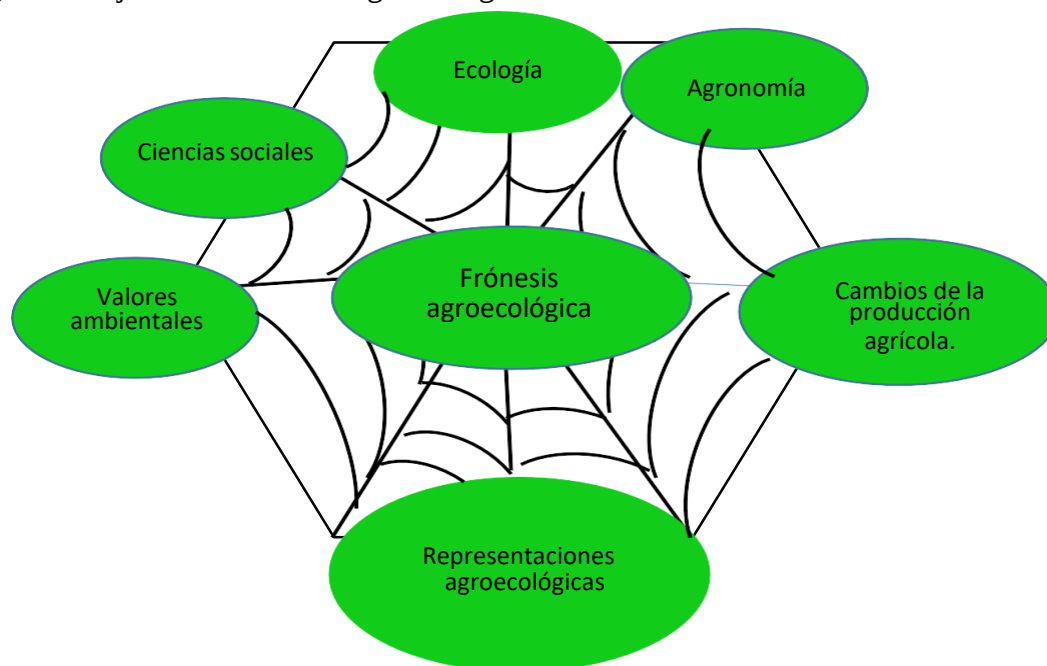
Material de Propagación: Hay dos tipos de propagación, una sexual y otra asexual. Hay plantas que se pueden propagar por estos dos métodos. La propagación sexual es la que se realiza por medio de semillas y la asexual es la que se realiza por medio de cualquier parte vegetativa. Las más comunes son: esquejes, acodos, división de matas e hijuelos. **Siembra o Plantación:** La siembra puede realizarse en forma directa en suelo, en almácigos y/o en macetas. Dependiendo del material de propagación a ser utilizado y de las especies, la siembra puede darse de las siguientes formas: semillas, estacas o esquejes, división de plantas, hijuelos y acodo.

De acuerdo a lo expresado por el autor las técnicas de cultivo de las plantas medicinales son de gran importancia el aprendizaje de estas ya que por medio de ellas se puede adquirir una propagación a gran escala pudiéndose obtener de allí un gran beneficio en lo relacionado con la agricultura para obtención de estas, con esta se garantizaría una propagación positiva a su vez se fomentaría una sana educación ambiental para la conservación del medio ambiente.

En virtud de lo antes descrito se hace oportuno expresar sobre la frónesis agroecológica: desde el punto de vista sociológico es concebida como; “la ciencia y su relación con los principios basados en los conocimientos ancestrales de respeto, conservación y preservación de todos los componentes naturales de agroecosistemas sustentables, a cualquier escala o dimensión.” Simancas (2024). Razón por la cual, la frónesis agroecológica es un enfoque holístico integrado que aplica simultáneamente conceptos y principios ecológicos y sociales al diseño y la gestión del sistema agrícola bajo prácticas ancestrales con la finalidad de cuidar y preservar el ambiente con una visión hacia el desarrollo sustentable. Con esta se busca una integración positiva entre el hombre y la naturaleza donde se habrá el espacio de la comprensión de una cultura ancestral bajo un contexto amplio e integral para un

beneficio socio-ambiental.

Figura 1: Tejido de la frónesis agroecológica



Fuente: Elaboración propia (2024).

El esquema presentado concibe un enfoque de la frónesis agroecológica bajo una perspectiva de producción agrícola y ambiental, vistas estas como representaciones agroecológicas. Con el cual se pretende abordar un escenario de la forma como la frónesis agroecológica se afianza con los cambios de producción agrícola tomándose en consideración para este estudio la agronomía bajo una concepción ancestral fruto del conocimiento que ampara una crisis de salud en estos tiempos modernas.

Tejida a esta práctica agrícola se une la ecología formando una parte importante de una disciplina de las ciencias naturales conocedora de la interacción de los organismos entre si y el medio que los rodea siendo esta una punta de lanza para el conocimiento del estudio a abordar. Considerando a su vez de este modo que existe una gran necesidad de consagrar lo ante mencionado con los valores ambientales, lo cual desde el punto de vista del investigador son de base fundamental para la frónesis agroecológica.

En el transcurso del tejido de la frónesis agroecológica no debe apartarse las ciencias sociales, ya que a través del compromiso con científicos sociales (sociólogos), los cuales

promueven una concepción amplia del conocimiento local y ancestral, es decir comunidades agrícolas y sistemas de conocimiento no científicos, cuentan una alta visión que representa esfuerzos importantes para el avance de resultados sobre procesos de desarrollo sustentable

En líneas generales, se pretende tejer una visión de una frónesis agroecológica de las plantas medicinales hacia un desarrollo sustentable bien sea; desde lo local, lo nacional e internacional con la finalidad de generar un beneficio económico y social del hombre bajo un ambiente ecológicamente sano lo cual es fundamental para la conservación de nuestro ambiente.

MATERIALES Y MÉTODOS

Para resolver el problema de investigación existe la necesidad de vincular el enfoque y el método seleccionado con la temática a tratar. Para ello, se utilizó la metodología cualitativa, la cual (Sampieri, 2014: 10) menciona que; “existen varias realidades subjetivas construidas en la investigación, las cuales varían en su forma y contenido entre individuos, grupos y culturas”. Teniendo esta una amplia relación con la investigación a tratar.

Por consiguiente, el artículo abarco la primera fase con la investigación documental, la cual se consagra con lo relacionado a conocer en el trabajo de investigación donde se realizó una revisión literaria sobre todo lo concerniente con las plantas medicinales tales como; su historia, uso, prácticas ancestrales y técnicas de cultivo. Teniéndose como unidades de análisis todos los documentos relacionados con el tema estudiado para poder generar la propuesta de la frónesis agroecológica de las plantas medicinales hacia un desarrollo sustentable.

CONCLUSIONES

En Venezuela existe una gran biodiversidad de plantas de tipo medicinal cada una de acuerdo a su espacio geográfico ya que sus condiciones de vida se relacionan con las características climáticas de cada región. Este tipo de plantas forman un amplio valor para el ámbito de la salud por las propiedades curativas que poseen dándole un apreciable valor para el hombre desde el principio de la existencia del mismo hasta nuestros días.

Estas son el corazón de la medicina tradicional la cual es transmitida de generación en generación donde este tipo de plantas curativas han tomado una gran importancia a través de una medicina herbaria, así como el uso de estas por los principios activos con los que cuentan

para el uso de la medicina científica en lo concerniente a la elaboración de fármacos donde algunas de este tipo de plantas medicinales han sido reconocidas y utilizadas en la farmacopea oficial del país por mencionar entre una de ellas el jengibre (*Zingiber officinale*) el cual es utilizado para el tratamiento de náuseas, antiinflamatorio y problemas digestivos .

Las plantas medicinales han cobrado un carácter legal en cuanto a su uso apropiado ya que la Organización Mundial de la Salud, aprobó un programa a nivel mundial para evaluar los métodos a utilizar en la medicina popular dando un gran paso al uso terapéutico con el uso de las plantas medicinales, lo cual da paso a la importancia que estas tienen pero sin embargo, se hace necesario un mayor acercamiento para el resguardo y reproducción de estas plantas curativas.

Bajo este contexto se hace necesario implementar por medio un carácter científico la frónesis agroecológica de las plantas medicinales con la finalidad de fomentar através del enfoque ambiental la reproducción de estas plantas curativas tomando de esta manera un espacio positivo hacia el desarrollo sustentable, en donde la reproducción, recolección y comercialización de las plantas medicinales puedan ofrecer oportunidades económicas para las comunidades locales promoviéndose así la conservación de esta biodiversidad recursos naturales.

En este sentido, se busca conservar la cultura ancestral en cuanto a la reproducción de las plantas medicinales por medio de la práctica agrícola consagrada en valores ambientales y su uso a manera de tener un beneficio económico para las comunidades locales donde compartan una integración social para el desarrollo económico y a su vez social de la región y por ende de salud para la sociedad, así como también la conservación y preservación de estas para estar preventivos ante una enfermedad que se pudiese presentar de cualquier índole y se pudiera curar o prevenir por medio de las plantas medicinales, considerándose estas como un sendero luminoso desde los inicios del ser humano como plantas curativas de diferentes enfermedades como lo ha escrito la historia.

Es de suma importancia tomar en consideración que en situaciones de crisis o desastres las comunidades pueden hacer uso de la práctica de la medicina tradicional, lo cual les permitirá mantener su salud y bienestar en tiempos difíciles. Por tal motivo la medicina tradicional es un pilar necesario en la salud de muchas comunidades contribuyendo no solo

a la atención médica sino también al ámbito social, ambiental, cultural y económico donde juega un papel para el logro y alcance de esto la frónesis agroecológica de las plantas medicinales.

REFERENCIAS

- Buenaño M, Jiménez E, Mancera N y Zambrano L. (2015) *Estudio etnobotánico de plantas medicinales*. Tesis de maestría Universidad y Salud Sección Artículos Originales Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. p.98
- Espitia. P (2016). *Plantas medicinales de Venezuela*. Editorial Mundo Cultural Bogotá-Colombia. p, 2-3
- Frete. F (2015). *Plantas Medicinales y Aromáticas una Alternativa de Producción Comercial*. Programa Paraguay Vende. Estados Unidos para el Desarrollo Internacional(USAID). p. 9-14
- Gómez A. y Yupanqui L. (2018). *Fitoterapia relacionado con el nivel de instrucción en los pacientes del consultorio externo del centro de salud paucarcolla puno*. Tesis de Maestría JULIACA – PERÚ. p.13.
- Gómez M. y Cuadrado S, (2022). Las plantas medicinales como fuentes de fármacos Panorama Actual. Recuperad <https://www.farmaceuticos.com/wp-content/uploads/2022/04/PAM452-10-1-PlantasMedicinales-Plantas-medicinales-fuentes-farmacos.pdf>
- Ministerio del Poder Popular para la Salud (MPPS) (2022) Venezuela en tiempo de pandemia Covid-19: Representaciones sociales y la estrategia de mitigación multi-nivel. La economía local emergente en el municipio Caroní, Estado Bolívar Espacio Abierto, vol. 31, núm. 4, pp. 10-31, 2022 Universidad del Zulia.
- Pérez C (2008). *El uso de las plantas medicinales*. Revista intercultural Trabajoescolar:Fragmentado.https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/8921/tra6_p23-26_2010-0.pdf?sequence=1 p.1 [consultado: 2024, julio 23]
- Page, J. (1995). *Health Policy and Legislation Concerning TraditionalIndigenous Medicine in Mexico*. Cadernos de Saúde P. 201.
- Sampieri H (2010) *metodología de la investigación* McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V. sexta edición México p. 10
- Simancas P. (2024) Subproyecto seminario III Doctorado Ambiente y Desarrollo Subprograma Agro y Mar de Estudios Avanzados. Material inédito.p.21.
- Velázquez G. Pérez B. Ortega L, Martínez Z. y Juárez N. (2019). Conocimiento Etnobotánico Sobre el uso de Plantas Medicinales en la Sierra Negra de Puebla México Boletín Latinoamericano y Del Caribe De Plantas Medicinales y Aromáticas p.4

***Doctorando en Ambiente y Desarrollo UNELLEZ. MSc. Educación Ambiental. Director del Liceo Samuel Robinson La Caramuca y Profesor Instructor Tiempo Completo de la Universidad Nacional Experimental de los Llanos Occidentales "Ezequiel Zamora". Correo electrónico: pedroalexandersimancas@gmail.com**