

SIGNIFICADO DE LAS SECUELAS CARDIOVASCULARES DERIVADAS DE LA INFECCIÓN POST COVID EN PACIENTES DE LA COMUNIDAD “JUAN IGNACIO MENDEZ”

SIGNIFICANCE OF CARDIOVASCULAR SEQUELS DERIVED FROM POST-COVID INFECTION IN COMMUNITY PATIENTS “JUAN IGNACIO MENDEZ”

Ana Milex Colmenarez Guerra

Médico Integral Comunitario. Universidad de las Ciencias de la Salud "Hugo Chávez Frías" (UCS). Magíster en Salud mención Salud Pública (UNELLEZ) E-mail: anamilex2019@gmail.com

Rossana Ysabel Aponte López

Licenciada en Educación mención Lengua y Literatura. Magister en Investigación Educativa Universidad de Carabobo. Doctora en Gerencia Avanzada (UNELLEZ) E-mail: rossanaysabel@gmail.com.

Autor de correspondencia: anamilex2019@gmail.com

Recibido: 29/05/2025 **Admitido:** 02/08/2025

RESUMEN

La presente investigación tiene como propósito interpretar los significados que tienen las secuelas cardiovasculares post COVID en los pacientes que acuden al Consultorio Popular tipo III de la comunidad de “Juan Ignacio Méndez”. Se empleó una metodología enmarcada en el paradigma interpretativo con un enfoque cualitativo; asimismo se recurrió al método fenomenológico-hermenéutico. La técnica empleada para recoger la información fue la entrevista a profundidad, en cuanto a la técnica para interpretar la misma se usó el análisis de contenido. En relación con los informantes del estudio, estos están representados por tres (3) pacientes que presentan secuelas cardiovasculares postCOVID y que acuden a las consultas en el Consultorio Popular tipo III de la comunidad de Juan Ignacio Méndez “Juan Ignacio Méndez”. En cuanto al análisis de información, se realizó a través de la organización de la misma en categorías que posteriormente fueron contrastadas con las concepciones teóricas y teorizadas. En este estudio se demostró que al ser una pandemia en progreso, determinar los significados que puede ocasionar esta enfermedad es un desafío, aunque las secuelas cardiovasculares inmediatas en pacientes recuperados luego de haber sido sometidos a tratamiento se evidencian en múltiples investigaciones.

Palabras clave: significados, secuelas cardiovasculares, post COVID.

ABSTRACT

The purpose of this research is to interpret the meanings of post-COVID cardiovascular sequelae in patients who attend the Type III Popular Clinic in the community of "Juan Ignacio Méndez". A methodology framed within the interpretive paradigm with a qualitative approach was used; the phenomenological-hermeneutic method was also used. The technique used to collect the information was the in-depth interview, regarding the technique to interpret it, content analysis was used. In relation to the informants of the study, these are represented by three (3) patients who present post-COVID cardiovascular sequelae and who attend consultations at the Type III Popular Clinic in the community of Juan Ignacio Méndez "Juan Ignacio Méndez". Regarding the analysis of information, it was carried out by organizing it into categories that were subsequently contrasted with theoretical and theorized

conceptions. This study demonstrated that, as a pandemic is ongoing, determining the consequences of this disease is challenging, although the immediate cardiovascular consequences in patients who have recovered after treatment are evident in multiple studies.

Keywords: consequences, cardiovascular consequences, post-COVID.

A MODO DE INTRODUCCIÓN

La población mundial se vio afectada por una pandemia (Covid-19) que agarró a todos de manera inesperada, sin tratamientos adecuados, ni medidas de prevención que pudieran controlar esta enfermedad que vulneró la salud de muchas personas que llevó a tener tasas de mortalidad elevadas, que con el tiempo se vio reflejado en un aumento de secuelas y decaimiento de la salud en la población. La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), desencadenada por el virus del síndrome respiratorio agudo severo tipo 2 (SARS-CoV-2), de acuerdo con Pujol (2021) “inició como brote en diciembre de 2019 en la ciudad china de Wuhan y fue declarada pandemia el 11 de marzo de 2020 por la Organización Mundial de la Salud (OMS)”.

Cabe agregar que la pandemia por COVID-19 dejó estragos en la sociedad, millones de sobrevivientes quedaron con secuelas crónicas de esta enfermedad, situación que se nombró COVID largo, síndrome post-covid prolongado, Condición Post COVID19 (PCC), condición post-covid. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020), definió esta situación como “la persistencia de los síntomas más allá de los 3 meses por SARS-CoV-2”. Uno de los

principales sistemas que se vio afectado fue el sistema cardiovascular.

De acuerdo con la Fundación Española del Corazón (2018):

Las enfermedades cardiovasculares se deben a trastornos del corazón y los vasos sanguíneos. Dentro de estas afecciones se pueden mencionar: Arritmias, Insuficiencia cardíaca, Tromboembolismo pulmonar (TEP), infarto de miocardio, Cardiopatías causada por la arterosclerosis, Fibrilación auricular, Insuficiencia cardíaca, Cardiopatías congénitas, la enfermedad de Kawasaki, Síndrome del corazón roto, entre otras.

Asimismo, el COVID 19 ha sido una enfermedad que ha traído problemas a lo largo de la estancia hospitalaria, tales como: dificultad respiratoria, alteraciones del sistema digestivo, y del sistema nervioso, entre otras consecuencias poco comunes que hacen que quienes padezcan de esta enfermedad cursan con problemas posteriormente. A la vez, se calcula que entre el 10 y el 20% de las personas que han padecido la COVID-19 pueden seguir experimentando síntomas, como fatiga persistente y grave, dificultad para respirar, problemas de salud mental, pérdida del gusto y el olfato, dolor estomacal, cefalea secuelas

cutáneas, tromboembolismo pulmonar, y afecciones cardíacas, siendo estas unas de las patologías más presentes tras haber cursado por la infección. Dada esta situación se hace necesario una atención oportuna a los pacientes que presentan esta sintomatología para evitar futuras complicaciones y la mortalidad subyacente.

De acuerdo con (Clemente, Sánchez y Enríquez, 2020), realizaron una investigación en el año 2020 en Wuhan, China titulada “Características clínicas de 138 pacientes hospitalizados con neumonía infectada por el nuevo coronavirus de 2019 en Wuhan, China”, con metodología retrospectiva que demostró que de los pacientes hospitalizados con neumonía por SARS-CoV-2, y en el que 54.3% eran hombres, con edad media de 56 años, se detalla que 7.2% mostró daño miocárdico agudo, éste es un indicador de mal pronóstico al estar asociado con la estancia en la unidad de cuidados intensivos; junto a ello las arritmias estuvieron presentes en 16.7% de los 138 pacientes estudiados y son una de las complicaciones principales durante el periodo de hospitalización.

Por otro lado, (Sahranavard y col. (2021) realizaron un estudio en el año 2021 en Irán, el mismo que se titula “Complicaciones cardíacas por Covid-19”, el cual se desarrolló a través de una metodología de estudio observacional y descriptivo, demostró como conclusión que de

un total de 4.157 pacientes se reportó una incidencia de arritmias del 10,11%, además de lesión miocárdica del 17,8% e insuficiencia cardíaca del 22,4%.

También, (Rezabala y col. (2023) con su estudio realizado en el año 2023 en la provincia de Manabí, el cual se titula “Efectos de la Covid-19 en la salud cardiovascular en un centro de salud del IESS” y se desarrolló mediante una metodología descriptiva, evidencia que de 44 pacientes estudiados se encontró entre las principales entidades cardiovasculares presentadas a las arritmias cardíacas en el 84.1%, mientras que la cardiopatía isquémica se presentó en el 15.9% de la muestra, demostrando así que las principales complicaciones cardíacas por covid se reducen a los trastornos del ritmo, entre los más frecuentes la fibrilación auricular.

En el estado Cojedes, he podido diagnosticar en algunos pacientes que acuden al Consultorio Popular tipo III “Juan Ignacio Méndez” ubicado en la comunidad Juan Ignacio Méndez en Tinaquillo, estado Cojedes, que tras superar la enfermedad del coronavirus desarrollan secuelas post-covid que afectan a la salud cardiovascular, evidenciándose en las consultas pacientes con peligrosos picos en su presión arterial, un ritmo cardíaco que se aceleraba al menor esfuerzo, episodios de dolor intenso en el pecho y afecciones cardíacas,

siendo estas unas de las patologías más presentes tras haber cursado por la infección.

Las vivencias de los pacientes que presentan secuelas cardiovasculares post-covid suelen ser diversas y complejas. Muchos de ellos experimentan fatiga extrema, dificultad para respirar, dolor en el pecho y palpitaciones. Estas manifestaciones físicas pueden limitar su capacidad para realizar actividades cotidianas y afectar su calidad de vida de manera significativa. Las personas con secuelas cardiovasculares post COVID-19 deben enfrentarse a un proceso de adaptación prolongado. Tienen que aprender a vivir con las limitaciones físicas impuestas por su estado de salud y a mantener un estilo de vida saludable para minimizar los riesgos de complicaciones cardiovasculares. Esto implica la necesidad de adherirse a un plan de rehabilitación cardiovascular, realizar cambios en la dieta y adoptar hábitos de vida saludables.

Además, es importante contar con un entorno de apoyo familiar y médico que les brinde la contención emocional necesaria y los motive en su proceso de recuperación. En este sentido, con el presente estudio pretendo abordar el impacto de las secuelas cardiovasculares post-covid desde la perspectiva de las personas que la padecen con el fin de comprender los significados, las interpretaciones y las experiencias vividas.

SUSTENTACIÓN TEÓRICA

En este itinerario se presentan aspectos teóricos vinculantes a la temática de estudio, como son los estudios previos y el fundamento teórico.

Estudios Previos

A continuación, se presenta el aporte de los trabajos de grado que centralizaron su estudio hacia aspectos vinculados a los significados que tienen para la persona las secuelas cardiovasculares en los pacientes post-covid. Los estudios previos se encuentran desglosados a continuación:

Para iniciar se tiene el trabajo presentado por Figueroa (2021) titulado: Secuelas respiratorias en pacientes POST – COVID, cuyo objetivo fue determinar las secuelas respiratorias en pacientes post COVID 19 que acuden al centro de salud “Juan Montalvo”. Dicha investigación está basada en el enfoque cualitativo de tipo descriptivo con un método paradigmático fenomenológico, en el cual hicieron partícipes los pacientes que acudían al Centro de Salud “Juan Montalvo”, que presentaban secuelas respiratorias post-covid 19.

Se utilizó como instrumento un cuestionario de preguntas abiertas, las cuales nos permitieron crear un vínculo sociable para el desarrollo de las mismas. En los resultados de esta investigación se logró evidenciar que hubo una notoria afectación manifestada por los entrevistados en cuanto a la limitación en sus

rutinas cotidianas de su vida, tanto, personal como laboral. Se concluye así que esta enfermedad dejó varias secuelas respiratorias en los pacientes que no solo provocaron daños en su salud sino también limitaciones en su desempeño diario, impidiendo su desarrollo laboral y así complicando su vida no solo de manera física también emocional.

La vinculación que tiene el estudio desarrollado con la presente investigación, se exhibe desde varias aristas de interés común. Sin orden de mención, se tiene desde el ámbito metódico, el abordaje de una investigación cualitativa donde ambos estudios emplearon la fenomenología, basándose en las entrevistas con los actores sociales involucrados. Además, el objeto de estudio es común en ambas disertaciones, solo que el estudio de Figueroa (Ob. Cit.) se enfocó hacia las secuelas respiratorias.

Para continuar, se tiene el trabajo realizado por Ochoa (2021) titulado: identificación de secuelas y tratamientos en pacientes Post Covid-19 en el asentamiento humano agrupamiento familiar Las Flores -Campoy, marzo-junio 2021, que tuvo como objetivo describir las secuelas y tratamientos en pacientes Post Covid-19 del Asentamiento Humano Agrupamiento Familiar las Flores-Campoy 2021. El estudio fue cuantitativo, transversal, observacional retrospectivo aplicando como técnica la encuesta y se empleó

como instrumento un cuestionario de 20 preguntas en una muestra de 150 pacientes tanto mujeres y varones cuyas edades oscilaron entre 18 y 50 años a más, aplicando un muestreo no probabilístico. El análisis de los datos fue realizado a través del programa SPSS.

Los resultados evidencian que las secuelas más frecuentes fueron: tos (70.67%), dolor torácico (59.33%), dolor de cabeza (71.33%), pérdida de apetito (59.33%), cansancio, dolores articulares, y como tratamiento se administraron: vitaminas y /o minerales (70%), antitusígenos, desinflamantes (63.37%). Se plantea que las probabilidades de causas y cuáles son sus factores de riesgo y se enfatiza su control como medida clave en las estrategias de prevención, tratamiento farmacológico y terapia para su manejo.

Se concluye que dentro de la población estudiada los adultos mayores de sexo masculino en comparación a los jóvenes, fueron los más afectados por las secuelas que comprometían daños: al pulmón, las osteoarticulares, psicológicos, endocrinológicos, a consecuencia reciben tratamiento médico.

La vinculación que tiene este estudio previo, reside en el hecho de tratarse de recopilar datos e información de las secuelas con relación al Post COVID, en donde los pacientes catalogados Post COVID manifiestan y/o presentan diferentes secuelas de las cuales

podemos mencionar las siguientes: físicas, psicológicas, psicosomáticas, entre otros; de manera que las personas comprometidas con este virus se ven limitadas y muchas veces perjudicadas en sus quehaceres, trabajos, estudios y vida familiar y/o social.

En la misma línea se encuentra el trabajo de Tovar (2020), titulado Factores sociodemográficos relacionados a síntomas persistentes cardiovasculares, respiratorias y neurológicas en pacientes Post COVID-19 atendidos en el Hospital Rezola de Cañete, Periodo Abril –Septiembre 2020, tuvo como objetivo determinar los factores sociodemográficos relacionados a síntomas Persistentes Cardiovasculares, Respiratorias y Neurológicas en pacientes Post COVID-19 atendidos en el Hospital Rezola de Cañete, Periodo Abril –Septiembre 2020.

En cuanto a la metodología, se realizó un estudio observacional, retrospectivo, transversal, de tipo correlacional; la población estuvo constituida por el total de pacientes atendidos durante los meses de abril –septiembre 2020, siendo el total de 395 casos, la muestra calculada fue de 99 pacientes, se utilizó una ficha de recolección de datos y el programa SPSS para análisis estadístico.

Como resultados se evidencia que en los pacientes post-covid-19 atendidos en el Hospital Rezola de Cañete, periodo abril –septiembre 2020, el rango de edad de 60 a 69

años tiene el mayor porcentaje con un 23,2%, según el sexo la mayor proporción con un 53,5% corresponde al sexo femenino, el 33,3% son amas de casa y el mayor porcentaje 63,6% provienen de zonas urbanas; respecto a los síntomas persistentes cardiovasculares más frecuentes fue el dolor torácico con el 58,6%, el síntoma persistente respiratorio más frecuente fue la fatiga con el 43,4% y el síntoma persistente neurológico más frecuente fue la disgeusia con el 34,3%.

En cuanto a los factores sociodemográficos sexo, ocupación y lugar de residencia no presentan relación estadística significativa con los síntomas persistentes cardiovasculares, respiratorios y neurológicos, en pacientes post-covid19 atendidos en el Hospital Rezola de Cañete, periodo abril –septiembre 2020. Se concluye que el factor sociodemográfico edad mayor a 60 años presenta relación estadística significativa con los síntomas persistentes cardiovasculares, dolor torácico, taquicardia y disnea de esfuerzo en pacientes post-covid-19 atendidos en el Hospital Rezola de Cañete, periodo abril –septiembre 2020. Como se puede apreciar, el estudio objeto de análisis, se vincula con aspectos de interés claves para esta investigación, ya que aborda las secuelas cardiovasculares de la post COVID en pacientes que padecieron esta enfermedad.

Fundamento teórico

El conjunto de conocimientos que condicionan las formas de comprender e interpretar la significación de lo vivido por pacientes que padecen secuelas cardiovasculares post Covid-19, debe partir de unas bases teóricas sólidas; en esta sesión se pretende argüir esas bases, explanando sus hilos medulares y vinculantes con el fenómeno de estudio.

Teorías sobre el origen del nuevo coronavirus COVID-19

Actualmente el mundo atraviesa un padecimiento respiratorio muy complejo causado por un virus llamado COVID-19, el cual ha sido catalogado como pandemia debido a su rápida propagación de persona a persona y al contagio de humanos en general por este COVID-19. Inducen síntomas respiratorios como secreción nasal, dolor de garganta, tos y fiebre cuando entran en contacto directo con secreciones que contienen virus o gotitas respiratorias. Dado esto, las medidas preventivas de seguridad diseñadas para detener la propagación de COVID-19 ayudarán a reducir la tasa de infección global.

A principios de diciembre de 2019, Wuhan, la capital de la provincia china de Hubei, informó los primeros casos de neumonía de origen desconocido. La infección se descubrió como un nuevo coronavirus beta de ARN, que se ha denominado coronavirus 2 del síndrome

respiratorio agudo severo (SARS-CoV2) debido a su gran parecido con el SARS-CoV. Debido a los preocupantes niveles de transmisión, gravedad e inacción, la Organización Mundial de la Salud (OMS) calificó la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) como una pandemia el 11 de marzo de 2020.

Según la OMS (2023), adquirió evidencia bastante sólida de que el brote se originó a partir de exposiciones en un mercado de pescado y mariscos en la ciudad de Wuhan, donde la mayoría de los casos infectados eran trabajadores del mismo mercado mayorista de pescado. y mariscos, o manipuladores o visitantes habituales del mercado; ante esta situación, el mercado fue cerrado el 1 de enero de 2020 para limpieza y desinfección ambiental; cabe señalar que los vendedores de dicho mercado carecían de medidas preventivas y de protección para la venta de insumos alimenticios; además, se estableció que existía hacinamiento e insuficiente limpieza entre los vendedores del mercado.

Al igual que con otros coronavirus, se plantea la hipótesis de que el SARS-CoV-2 es la causa principal de la enfermedad. Por el momento, se desconoce el origen natural del virus y el modo de transmisión a los humanos, ya que no se ha detectado en ninguna especie estrechamente relacionada. Como resultado, la hipótesis más correcta sobre el origen del SARS-ancestral CoV-2 es ahora la inducida por

la evolución de un virus de murciélago. Sin embargo, el modo de transmisión del virus de la fuente animal a los primeros casos humanos es incierto, ya que no hay respuestas definitivas, pero se examina el contacto directo con animales infectados o sus secreciones.

Por otro lado, existe otra idea sobre la pandemia de COVID-19. Briones y Pereto (2020), aseguran que, a partir del 14 de abril, ciertos medios norteamericanos han especulado que el SARS-CoV-2 fue liberado de un laboratorio del Instituto de Virología de Wuhan por motivos políticos o comerciales y que constituiría una "guerra biológica". Estas hipótesis, sin embargo, han sido refutadas, ya que no existe evidencia convincente que sustente lo anterior. Dado lo anterior, se sugiere que hay dos orígenes concebibles para el virus: origen animal o posible creación en un laboratorio de Wuhan. Como resultado, las investigaciones continúan frente a la alarmante devastación global.

Asimismo, esta enfermedad COVID-19 es altamente contagiosa, lo que crea desafíos importantes, ya que incluso los países con sistemas de salud avanzados se han visto abrumados por el brote. Este problema ha creado una carga masiva para todos los sistemas nacionales de salud, en particular para aquellos con pocos o ningún recurso. Ante este desafío, es necesario bloquear y retrasar la transmisión

del virus para evitar infectar a segmentos significativos de la población al mismo tiempo. Como resultado, la OMS (2023), enfatizó la importancia de aumentar la buena vigilancia de casos, la detección temprana, el aislamiento y el tratamiento de casos, así como el rastreo de contactos y la prevención de la transmisión del nuevo virus.

CONTEXTO METODOLÓGICO

Bien vale la pena iniciar la exposición discursiva de este momento temático, indicando que la presente investigación se desplegó dentro del paradigma interpretativo, que según Leal (2007), "estudia las vivencias de la gente, profundiza en el problema de la representación del mundo. La fenomenología hermenéutica articula la hermenéutica al contexto de la temporalidad y la historicidad de la existencia humana" (p. 108). Para el presente estudio, se asumió el paradigma interpretativo, que permitió vislumbrar la presencia significativa del sujeto investigador, que abarca desde la formación previa, intereses, valores, creencias, para hallar sentido a lo que observa, destacando la influencia de diversos factores que dan paso a la intersubjetividad en la validación, mediante la contrastación de diferentes perspectivas.

Esta investigación se enmarcó dentro del enfoque cualitativo, el cual describe Hernández, Fernández y Baptista (2010) como el enfoque, que comprende y profundiza los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los

participantes en un ambiente natural y en relación con el contexto. En cuanto al método, para conducir esta investigación empleé el fenomenológico-hermenéutico.

De acuerdo a Husserl, citado por Martínez (2009), la visión fenomenológica considera la comprensión de los fenómenos en su escenario natural destacando cualquier aspecto para abordarlo culturalmente dándole el carácter holístico, tomando en cuenta los múltiples elementos que inciden para la transformación del hombre, la cultura y la realidad. Por su parte, Martínez (2009) al referirse a la hermenéutica afirma que ésta tiene como misión descubrir el significado de las cosas, interpretar lo mejor posible los escritos, los textos, pero conservando su singularidad en el contexto de que forma parte.

En relación con los informantes del estudio, estos están representados por tres (3) pacientes que han recibido un diagnóstico de secuelas cardiovasculares post-COVID y que acuden a las consultas en el Consultorio Popular tipo III de la comunidad de Juan Ignacio Méndez. Como técnica de recolección de información se utilizó la entrevista, en la investigación cualitativa es un instrumento técnico que tiene gran sintonía epistemológica con este enfoque y también con su teoría metodológica. Efectuada la acotación anterior, es procedente indicar en la presente investigación se recurrió a recolectar

la información mediante la entrevista en profundidad.

HALLAZGOS ENCONTRADOS

Los hallazgos que se encontraron a lo largo de la investigación tienen que ver con las experiencias narradas por los participantes, pues en comparación con la exposición teórica y las entrevistas realizadas, la descripción de la experiencia en general es importante, pues gracias a eso se pudo evidenciar el proceso emocional que vivió cada de uno, pues de acuerdo con su respuesta, para todos fue una experiencia difícil, incluso traumática o la peor que han vivido hasta ahora. La experiencia de padecer secuelas cardiovasculares es difícil, debido a los sentimientos negativos que se generan como temor, ansiedad, angustia e incertidumbre.

Esto concuerda con los resultados encontrados en el estudio de Solano y González (2005), el cual se describe que la experiencia de los pacientes es una vivencia que genera sentimientos como el miedo, el temor, la preocupación, la sensación de gravedad y la vivencia de una muerte cercana. En referencia a los síntomas del post COVID-19, entre los entrevistados se evidenció que había pacientes que identificaban la dificultad respiratoria y el dolor. Lo plasmado concuerda con la investigación de Dixi et al (2021) que señalan que los resultados respecto del síndrome cardiovascular post-COVID-19, los síntomas

más comunes son el dolor torácico, la opresión, las palpitaciones, los mareos y el aumento de la frecuencia cardíaca en reposo.

Se ha descrito que la enfermedad por COVID-19 está relacionado con el surgimiento de la hipertensión arterial (HTA), puede explicarse por la interferencia que tiene el SARS-CoV-2 sobre el sistema renina angiotensina (SRA), siendo la enzima convertidora de angiotensina 2 (ACE2) el principal mecanismo de contra regulación para el eje principal del SRA, y fundamental para el control de la presión arterial y el equilibrio electrolítico. El SARS-CoV-2 se une a ACE2 y mejora su degradación, lo que disminuye la acción contraria de ACE2 en el RAS, con un aumento de la reabsorción de sodio y agua, lo que lleva a un aumento de la presión arterial y la excreción de potasio (Maestre et al., 2021).

De los textos de las entrevistas se desprende que, quienes tuvieron coronavirus, luego de su recuperación han sienten que no han vuelto a la “vida normal”, les espera una tediosa batería de chequeos, más allá de los regulares, en busca de posibles secuelas. En lo que respecta a la categoría emociones predominantes, nuestros hallazgos evidencian al miedo, el cual es agudizado por el temor a la muerte que los expondría por su estado de vulnerabilidad.

REFLEXIONES FINALES

Es pertinente señalar, que los hallazgos de este estudio resaltan la complejidad emocional

que acompaña a la experiencia post COVID. Se mostró cómo este recorrido se encuentra cargado de sufrimiento, dolor, incertidumbre y temor a la muerte, por lo que se convierte en un acontecimiento crítico y de mucha transcendencia. Al reconstruir la experiencia vivida de por los informantes, se puede evidenciar que el impacto del diagnóstico y el tránsito por diferentes escenarios (consulta con diferentes especialistas, realización de exámenes) significan ambientes llenos de incertidumbre y sufrimiento emocional.

Las vivencias de los participantes representan una serie de experiencias negativas no solo describieron que atravesaron situaciones de estrés, ansiedad, frustración a la nueva forma de vivir y dificultad en la capacidad de afrontamiento y en casi todos los casos los síntomas post- covid-19, han limitado el desarrollo de sus actividades cotidianas. Aquellos con experiencias previas negativas tendieron a tener un mayor nivel de ansiedad, mientras que otros, con una comprensión más clara de la enfermedad y un manejo adecuado de la ansiedad, exhibieron un enfoque distinto y más resiliente.

De igual forma resulta oportuno señalar, desde la perspectiva fenomenológica, se ha podido constatar que los significados de las experiencias vividas por presentar secuelas cardiovasculares después de la infección por

SARS-CoV-2 son profundamente subjetivas y varían significativamente de un paciente a otro.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Briones C, Peretó J. 2020. El origen del coronavirus SARS-CoV-2, a la luz de la evolución. El diario. 2020 abril 22.
- Clemente A, Sánchez E, y Enríquez M. 2020. Manifestaciones cardiológicas en pacientes con COVID-19. Revista de Medicina Interna de México; 36(3): p. 357-364.
- Figuroa, D. 2021. Secuelas respiratorias en pacientes POST – COVID. Trabajo de grado presentado en la Universidad de Guayaquil, Ecuador.
- Fundación Española del Corazón. 2018. Enfermedades Cardiovasculares. [En línea] <https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/Enfermedades-cardiovasculares.html>. [Consulta: 2024, junio 10].
- Hernández, S., Fernández, P. y Baptista, L. 2010. Metodología de la Investigación. 4ta Edición, México D.F.
- Leal, J. 2009. La Autonomía del Sujeto Investigador y la Metodología de la Investigación. Mérida, Venezuela: Litorama.
- Maestre, M. M., Arias, Á., Mata-Vázquez, E., Martín-Toledano, M., López Larramona, G., María Ruiz-Chicote, A., Nieto-Sandoval, B., y Lucendo, A. J. 2021. Clinical Medicine Long-Term Outcomes of Patients with Coronavirus Disease 2019 at One Year after Hospital Discharge. J. Clin. Med, 10, 2945. [En línea] <https://doi.org/10.3390/jcm10132945>. [Consulta: 2022, abril 28].
- Martínez, M. 2009. Ciencia y arte en la metodología cualitativa. México: Trillas.
- Ochoa, A. 2021. Identificación de secuelas y tratamientos en pacientes Post Covid19 en el asentamiento humano agrupamiento familiar Las Flores -Campoy, Marzo-Junio 2021. Trabajo de grado presentado en la Universidad María Auxiliadora, Perú.
- Organización Mundial de la Salud- OMS. 2020. Coronavirus. [En línea] https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1. [Consulta: 2022, junio 10]
- Organización Mundial de la Salud. 2023. Enfermedad por coronavirus (COVID19). [En línea] [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/coronavirus-disease\(covid-19\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/coronavirus-disease(covid-19)). [Consulta: 2022, junio 10]
- Pujol FH. 2021. Variantes del coronavirus causante de la COVID-19: ¿una historia sin fin?. CienMed, 2(26), 1-3. <https://doi.org/10.47449/cm.2021.2.3>. [Consulta: 2022, junio 10]
- Sahranavard M, Akhavan Rezayat A, Zamiri Bidary M, Omranzadeh A, Rohani F, Hamidi Farahani R, Hazrati E, Mousavi SH, Afshar Ardalan M, SoleimanMeigooni S, Hosseini-Shokouh SJ, Hejripour Z, Nassireslami E, Laripour R, Salarian A, Nourmohammadi A, Mosaed R. 2021. Complicaciones cardíacas en COVID-19: una revisión sistemática y un metanálisis. Arco Irán Med; 24(2).
- Solano Ruiz M, Siles González J. 2005. Las vivencias del paciente coronario en la unidad de cuidados críticos. Index Enferm [En línea]. [Isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S11321296200500030006&lng=es&nrm=iso](https://scielo.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S11321296200500030006&lng=es&nrm=iso). ISSN 1132-1296. [Consulta: 2024, noviembre 12]