

LA EMOTIVIDAD DE LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD Y SU COSMOVISIÓN DEL MUNDO LABORAL**THE EMOTIONALITY OF THE ELDERLY AND THEIR WORLD VIEW OF THE WORLD**

Claudia Elizabeth Rodríguez Sanz

Doctora en Gerencia (UNY). Doctorando en Ambiente y Desarrollo (UNELLEZ). MSc. En Educación Mención Educación Superior. Licenciada en Relaciones industriales (UC). Docente: Asociado Tiempo Completo del Programa Núcleo Tinaquillo UNELLEZ. . Tlf: (+058)-0412-8724623 Link ORCID: <https://orcid.org./0009-0007-8642-8145> Correo: claudiaeliz11@gmail.com

Autor de correspondencia: claudiaeliz11@gmail.com

Recibido: 10/05/2023 **Admitido:** 22/06/2023

RESUMEN

La investigación se desarrollará en virtud de que una gran cantidad de individuos de la tercera edad, se encuentran a disposición de familiares y se hallan afectados emocionalmente, por la carencia de alguna actividad laboral, por las necesidades económicas y de salud, que los abordan en su día a día. En este mismo orden de ideas, se descubren los siguientes objetivos del estudio: Develar las emociones presentadas por las personas de la tercera edad; Interpretar las diferentes teorías vinculantes con la emotividad y la cosmovisión del mundo laboral; Valorar la emotividad de las personas de la tercera edad y su inserción desde su cosmovisión al mundo laboral, con el objeto de dignificarlos dentro de la comunidad. Desde el punto de vista metodológico, el estudio se efectuará bajo el paradigma cualitativo, el tipo investigación etnográfica. Se efectuará el estudio con cinco (5) sujetos que habitan en la comunidad del sector Punta de Mata del municipio Tinaquillo-Cojedes, Venezuela. De igual manera, sus edades estarán comprendidas entre 60 a 70 años. El método a usar, será mediante el MCC. Finalmente, se estima conocer las emociones de las personas de la tercera edad, para lograr canalizar sus necesidades relacionadas a la cosmovisión laboral.

Descriptor: Emotividad, tercera edad, cosmovisión, mundo laboral.

ABSTRAC

The research will be developed by virtue of the fact that a large number of elderly individuals are at the disposal of relatives and are emotionally affected by the lack of any work activity, by the economic and health needs that they face on a daily basis. In this same order of ideas, the following objectives of the study are discovered: to reveal the emotions presented by the elderly; to interpret the different theories linked to the emotionality and the worldview of the working world; to value the emotionality of the elderly and their insertion from their worldview to the working world, with the purpose of dignifying them within the community. From the methodological point of view, the study will be carried out under the qualitative paradigm, the ethnographic research type. The study will be carried out with five (5) subjects who live in the community of the Punta de Mata sector of the Tinaquillo-Cojedes municipality, Venezuela. Likewise, their ages will be between 60 and 70 years

old. The method to be used will be the CQI. Finally, it is estimated to know the emotions of the elderly, in order to channel their needs related to the labor worldview.

Descriptors: Emotionality, senior citizens, worldview, world of work.

INTRODUCCIÓN

En tiempos muy remotos las personas eran consideradas ya viejas, a partir de los 20 años de acuerdo a lo estipulado por el Centro Interamericano de Estudios de Seguridad social, (CIESS 1995). En contraste, hoy día a nivel mundial la mencionada edad, se enlaza con una persona joven. Por otra parte, se percibe la evolución con que han manejado la edad ideal o más adecuada de los individuos, se ha pasado por diversas etapas en que se ha observado un avance de forma ascendente, con relación a la edad: 20, 25, 30 hasta llegar a los 50 años, expresada esta última como joven, en los actuales momentos.

En Latinoamérica, existen muchas determinantes que conllevan a las persona de la tercera edad o también conocida de la sexta edad, a sentirse desplazado por la sociedad. Uno de los factores que hoy en día se visualiza en los países de América Latina, es la discriminación racial, de sexo, no quedando exenta la discriminación por edad.

El envejecimiento de la población de acuerdo a la Organización de las Naciones Unidas- ONU (citado en el CIESS, 1995) “Las personas mayores de 65 años constituyen menos del 4% de la población total” (p.5). No obstante, se denota que es un porcentaje muy

mínimo a nivel mundial, pero por país es significativo y se estima que a esa edad, el individuo pertenece a una población joven.

Además, la población mundial está envejeciendo a gran velocidad, y se espera que entre el 2015 al 2050 la razón de la población mundial mayor de 60 años se acrecentará, pasando de 12% a 22% (Organización Mundial de la Salud, OMS 2017), citado en Mercado y Cuestas, 2019)

En contraposición, actualmente, la persona de la tercera edad, en oportunidades está cercada de sufrimiento, es rodeada de abusos verbales y físicos; por ende, consternan a ese mundo de individuos que fueron jóvenes y que dieron el todo por el todo, que tristemente actualmente pretenden ignorar o dejar a un lado la sociedad de hoy.

Planteamiento del Problema

En el caso de Venezuela, durante la pandemia del COVID-19 (2020 al 2021) y posteriormente, se han percibido muchas situaciones anormales en referencia a los individuos de la tercera edad donde prevalece la agresión, el irrespeto, y por ende el despojamiento de sus Derechos Humanos (DD.HH). Las consecuencias parecen ineludibles, el trato de esas personas que fueron activas hasta hace poco a nivel laboral,

en la actualidad su vida se transformó en una pesadilla.

En consecuencia, con la indagación se pretende conocer sus emociones, con el fin de proceder nuevamente a que los individuos de la tercera edad, consideren la esperanza de vida, no culminada por edad, sino que sea insertado de acuerdo a su cosmovisión laboral a actividades tradicionales donde disponga de un abanico de alternativas, para retomar la vida normal-laboral, a fin de que consoliden su economía para satisfacer sus necesidades, ya sea en su comunidad o incluso regresar a donde laboraba antes. Con lo antes expuesto, daría continuidad a un desenvolvimiento holístico en el conocimiento, y una reivindicación emocional- social, dentro de la comunidad del municipio Tinaquillo del Estado Cojedes, Venezuela, disminuyendo las depresiones y el desvanecimiento de la mentalidad (pérdida de memoria, pérdida de concentración, entre otros).

Por tal motivo, para la indagación denominada: La emotividad de las personas de la tercera edad y su cosmovisión del mundo laboral, se estiman las siguientes inquietudes: ¿Cómo será el estudio del escenario de las emociones presentadas en las personas de la tercera edad?, ¿Cuáles son las teorías vinculantes con la emotividad y la cosmovisión laboral?, ¿Qué tipo de emociones exteriorizan las personas de la tercera edad al

ser insertados desde su cosmovisión al mundo laboral?

Justificación

La indagación parte de las vivencias de los individuos de la tercera edad, las cuales en medio de su juventud predominaba el conocimiento y el reconocimiento, en materia de su profesión u oficio que ejercía en su tiempo de juventud.

Sin embargo, en el artículo 2 de la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela (CRBV, 1999), menciona sobre la igualdad de género, igualdad de trato para todas aquellas personas, sin demostrar ningún tipo de discriminación por su cultura, edad u oficio. Cabe mencionar, que el respeto es un valor elemental para dirigirse a las personas de la tercera edad y el éxito está, en colocarlo en práctica con las personas tanto conocidas como desconocidas. Es decir, el buen trato es muy comfortable para las personas de la tercera edad.

En tal sentido, desde el punto de vista social-familiar, es relevante el papel que demuestre la familia, un apoyo incondicional de amor, seguridad y paz que le pueden brindar a esa persona de la tercera edad y no menos importante demostrarle que la vida tiene sentido, levantarle la autoestima. Además, a pesar de su edad, todavía es útil para la sociedad con sus experiencias, conocimientos

empíricos, que aún puede manifestar dentro del ámbito laboral y ámbito de la comunidad.

Por otra parte, desde el punto de vista económico, una vez logrado sentir a las personas de la tercera edad cómodos consigo mismos, mediante un emprendimiento o actividad laboral que obtenga, establecerá una independencia económica hacia sus hijos y/o nietos. De esta forma, logrará el individuo de la tercera edad, de alguna manera desprenderse de ese yugo y poseer la capacidad de adquirir alimentos, medicinas, vestimenta entre otras cosas.

Desde el punto de vista espiritual, un individuo positivo, estaría siempre activo; de lo contrario, habría que fomentarle en su conciencia, que aún es importante, en desempeñar, nuevos logros, nuevos trabajos o alguna actividad que realizar en la comunidad, para lograr recrearse y no caer en depresiones y enfermedades mentales.

Objetivo General

Vislumbrar la emotividad de las personas de la tercera edad y su cosmovisión del mundo laboral a efecto de brindarle una calidad de vida dentro la comunidad.

Objetivos Específicos

Develar de las emociones presentadas por las personas de la tercera edad, para canalizar sus necesidades laborales.

Interpretar las diferentes teorías vinculantes con la emotividad y la cosmovisión del mundo laboral.

Valorar la emotividad de las personas de la tercera edad y su inserción desde su cosmovisión al mundo laboral, con el objeto de dignificarlos dentro de la comunidad.

FUNDAMENTOS TEÓRICOS

En cuanto a la investigación de Maldonado y Yáñez (2014), denominada: “Una aproximación al estudio del empleo en la tercera edad”. Se refiere a un análisis comparativo en torno a los distintos avances teóricos y empíricos del estudio del empleo en la población mayor, el cual se constituye un tópico que emerge con gran fuerza dentro del marco teórico del mercado de trabajo, debido a que la esperanza de vida cada vez mayor de los países desarrollados y en desarrollo, generando grandes desafíos de sostenibilidad de los sistemas pensionales. Este paper, adicionalmente toma en cuenta consideraciones sobre el grado de desarrollo de los países, los principales determinantes de la participación laboral de los “viejos”, las perspectivas de género y los nuevos paradigmas frente al fenómeno del envejecimiento. Se concluye que la intensidad del capital, el capital humano y el progreso tecnológico tienen un rol trascendental en el mantenimiento de la productividad en la vejez.

La semejanza con la indagación en proceso, estima que existe una preocupación por las personas de la tercera edad, en cuanto a que se puede conseguir que sean considerados eficientes laboralmente, y no sean arrojados al precipicio del abismo negro del desempleo. Además demostrarle, que es importante como persona y todavía su participación a nivel laboral puede ser activa, a pesar de su avanzada edad.

Emotividad

Cartensen 1995, citado en García (2017) ciertamente a medida que la edad avanza se descubren en las personas menor relevancia a las metas a largo plazo como las concernientes con el conocimiento, mientras que prestan mayor valor a las afectivas. Así mismo García (ob.cit.) “experimentar sentimientos positivos lleva a tener más ganas de mantener una vida social con otras personas y a que tengan una percepción más positiva del comportamiento de los otros, siendo más confiados, optimistas y generosos con el resto.” (p.19).

A lo indicado, el autoestima de las personas de la tercera edad pueden declinar en aspectos de poco interés, salir al mercado, ver televisión, aprender un arte, entre otros; De lo contrario, toman fuerza las emociones con experiencias positivas y un gran auge hacia la vida social. De esta manera, generaría una mejor calidad de vida, e incluso optimizaría su salud física y mental.

Cosmovisión del mundo laboral

La cosmovisión se refiere a la presencia o percepción que posea cada persona, significa que toda persona de la tercera edad alcanza su propia hermenéutica desde sus experiencias del mundo laboral. Un envejecimiento activo ha demostrado mayor presencia de salud mental, autoestima, bienestar, calidad de vida, incremento de la esperanza de vida y funcionamiento intelectual según Aguilar y Lorenzo, 2011, citado en García (ob. cit). Es por ello, que las ocupaciones mentales juegan un papel trascendental, ya que son de suma importancia y su conexión con los estudios también podría mejorar aún más a mantener a las personas de la tercera edad dinámica y motivada al logro.

En relación a lo indicado por Muñoz, 2010 citado en García, (2017). Quiere decir, que sí se puede prolongar la ocupación laboral en las personas de tercera edad; evitando así, la percepción del desenlace profesional al ser despedido de una empresa y sentirse cesante eternamente. En sus efectos, es vital vincular la vida de la persona de la tercera edad, con algún estímulo para permanecer activas en el tiempo.

Tercera edad

Todo sujeto mayor de 60 años se le denominará persona de tercera edad. Desde otro enfoque, contemplan otros aspectos a referenciar para los sujetos de la tercera edad,

tales como: en los países desarrollados se es anciano a partir de los 65 años y en los países en vías de desarrollo desde los 60 años según lo destacado por la ONU, s/f, citado en Quintanar, (s/f). Una vez más se demuestra que en los países en vías de desarrollo, las personas de la tercera edad tienen menos oportunidades en su vida laboral útil.

Desocupación laboral

El estar desocupado laboralmente o desempleado:

“...genera un efecto de bloque en el desarrollo psicosocial de las personas retrasando el normal desarrollo de las etapas de la vida, produce sentimientos de aburrimiento, irritación, infelicidad, indefensión y depresión disminuyendo en gran medida la búsqueda activa de empleo y la expectativa de encontrar uno”, según Gómez (2006, p.5).

La falta de ocupación laboral afecta directamente a la salud (física, mental y social) y al bienestar del individuo; Así mismo, la salud ha sido destacada como parte de los Derechos Humanos, 1948 (citado en Mercado y Cuestas 2019). Por tal motivo, en las personas de la tercera edad, es muy notable la salud, pues sus condiciones pueden ir en detrimento y aún más rápido si no se encuentran ocupadas físicas y mentalmente. Entonces, es oportuno ofrecerles alternativas que compensen la apertura de ese nuevo mundo laboral que les espera.

METODOLOGÍA

La investigación está enfocada bajo el paradigma cualitativo la cual se concibe como la representación de una indagación fundamentada en las creencias, según lo manifestado por Leal (2005). Significa que es un paradigma subjetivo, que se descubre enlazado a percepciones estimadas en oportunidades por el sujeto de la indagación y a su vez por la sensibilidad de cada versionante a participar en el estudio.

En este mismo orden de ideas, se estará en presencia del tipo de investigación etnográfica, definida como un estudio relacionado con los sucesos de la vida de un grupo, por mencionar algunos: sus estructuras sociales, sus interrelaciones funcionales, sus comportamientos, acciones, interpretaciones y significados en función a la cultura a la cual pertenecen, según Universidad Bicentenario de Aragua (UBA, 2010).

Selección de informantes

En la esta exploración cualitativa, no existe un estándar para fundar la muestra que debe escogerse, no hay una cantidad determinada a elegir. Vale mencionar, que va a depender del propósito del estudio.

El método a utilizar se fundamentará en el método de contraste y comparación (MCC), correspondiente al análisis, interpretaciones y descarte de información por versionante. Según Martínez citado por la UBA (ob.cit) indica : “...se combina la generación inductiva de

categorías con una comparación simultánea de todos los incidentes sociales observados. Es por ello, que en esta pesquisa se considerará para iniciar la selección de actores sociales a cinco (5) sujetos como mínimo...”(p.75).

Finalmente, los versionantes del estudio estarán conformados por cinco (5) personas de la tercera edad que integran parte de la comunidad de Punta de Mata del Municipio Tinaquillo del Estado Cojedes, Venezuela, cuyas edades oscilarán entre las edades de 60 a 70 años, de sexo masculino o femenino y que no gocen de la condición de jubilado.

CONCLUSIÓN

La indagación se encuentra en proceso, pero es evidente que el ser humano es muy complejo y que parte de la desestabilización emocional de las personas de la tercera edad corresponde a la psique, a la familia y a la sociedad; estos dos últimos mencionados, tienen un gran compromiso con esta población de la tercera edad la cual es “rica en conocimientos, y en experiencias laborales”. Sin embargo, no está de más manifestar, que en los países en vías de desarrollo deben de realizar transformaciones profundas en normativas, en conveniencia con la edad de empleo de hombres y mujeres. Por ultimo establecer la jerarquía de necesidades de este grupo de personas, en función de la cosmovisión laboral.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Constitución de la República Bolivariana de Venezuela 1999. Gaceta oficial extraordinaria N°36.860 diciembre 30, 1999.

Conferencia Interamericana de Seguridad Social 1995. El Adulto Mayor en América Latina. Editorial: Centro Interamericano de Estudios de Seguridad Social. México.

García M. 2017. Las Emociones y el Bienestar en las Personas Mayores. [En línea] https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/169492/TFG_2017_GarciaMartinezMiriam.pdf%3Fsequence%3D1%23::~:~:text%3DLa%2520felicidad%2520en%2520personas%2520mayores,ve%2520incrementado%2520con%2520la%2520edad.&ved=2ahUKEwimnt_U5pD_AhUbSzABHYIJAo8QFnoECA8QBg&usg=AOvVaw2kCKxqyaS5k2S8rt2bfzLM [Consulta: 2023, mayo 12]

Gómez, L. 2006. El Desempleo y la Calidad de Vida en la Adulthood Mayor. [En línea] <https://intelectum.unisabana.edu.co/bitstream/handle/10818/4523/131023.pdf?sequence=1> [Consulta: 2023, mayo 17]

Leal, J. 2005. La Metodología de la Investigación. Universidad de los Andes. Mérida, Venezuela Editorial Litorama.

Maldonado P., y Yáñez M. 2014 Una Aproximación al Estudio del Empleo en la Tercera Edad. Cuadernos CENDES.

Volumen (31). Pág: 95-110. Mayo-Agosto 2014. [En línea] <http://ve.scielo.org/pdf.cdc/v31n86/art06.pdf> f. [Consulta: 2023, mayo 9]

Mercado S. y Cuestas-Caza J. 2019. Vulnerabilidad o Fuerza: Adultas Mayores Indígenas. [En línea] <https://www.unilim.fr/trahs/index.php?id=1425&lang=fr> [Consulta: 2023, mayo 18]

Quintanar, A. 2010. Análisis de la Calidad de Vida en Adultos Mayores del Municipio de Tetepango, Hidalgo: A través del Instrumento Whoqol-Bref. [En línea] https://www.useh.edu.mx/nuestro_alumnado/esc-sup/huejutua/licenciatura/Análisis%20de%20la2 [Consulta: 2023, mayo 24]

Universidad Bicentenario de Aragua. 2010. La Investigación: Un Enfoque Integrador Transcomplejo. Segunda edición. Editorial Investigación, Extensión y Postgrado Maracay Venezuela..