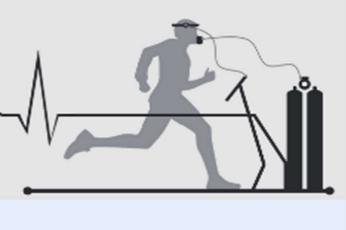
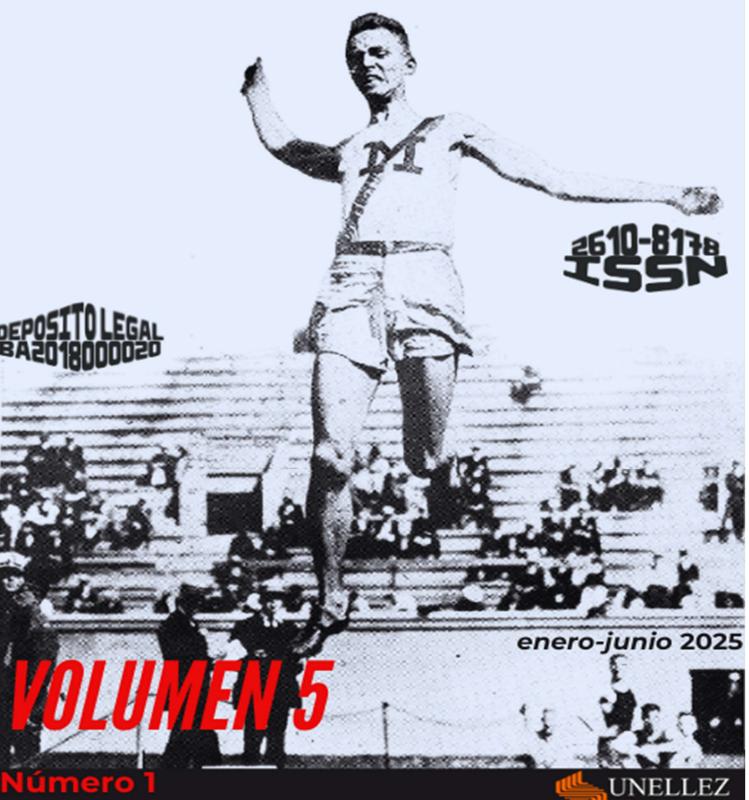
# RCCD

Revista Con-Ciencias del Deporte





#### **Generalidades**

La Revista Con - Ciencias del Deporte (RCCD) es un medio de divulgación del conocimiento científico, generado por el Observatorio de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (OICAFD) adscrito al Vicerrectorado de Planificación y Desarrollo Social de la Universidad Nacional Experimental de Los Llanos Occidentales "Ezequiel Zamora" (VPDS - UNELLEZ), que pretende la publicación de trabajos científicos, culminados, en las ciencias de la actividad física y el deporte, con publicación semestral, en versión digital y de libre acceso en la red (Open Access).



#### Misión

La RCCD del OICAFD es un medio de divulgación y encuentro del conocimiento, como resultado de la disertación de temas propios aplicados en las ciencias de la actividad física y el deporte, por parte de los colectivos involucrados, mediante publicaciones de artículos de investigación de calidad, que contribuyan a promover el estudio sostenido y sistemático de la investigación a favor del desarrollo científico en este campo del saber, tanto a nivel regional como nacional.



#### **Visión**

La RCCD del OICAFD será una revista científica en las ciencias de la actividad física y el deporte con referencias a nivel regional, nacional e internacional, la cual se pretende ubicar en la lista de bases de datos internacionales de reconocido prestigio, con un adecuado factor de impacto; dentro del contexto de las premisas socialistas, que pretenden la masificación del deporte y la

transferencia del conocimiento, con la finalidad de consolidar una plataforma de referencia para atletas de alto rendimiento sobre las bases de datos internacionales de reconocido prestigio.



#### **Objetivos**

La RCCD del OICAFD tendrá como objetivos:

- Divulgar los conocimientos científicos a nivel regional, nacional e internacional de investigaciones producto de resultados del estudio continuo y sistemático en los espacios educativos y deportivos en sus diferentes niveles, provenientes del campo de las ciencias de la actividad física y el deporte, así como de otras áreas transversales del conocimiento.
- Apoyar al talento humano regional y nacional en el proceso de publicación de sus investigaciones, relacionadas con el área de interés común, y como un aporte a la mejora sostenida y continuada de los referentes históricos publicados hasta el presente.
- Incentivar la producción de conocimientos científicos en temas relacionados con las ciencias de la actividad física y el deporte, consolidado en un medio que garantice respeto de autoría y promoción de los avances alcanzados en los esfuerzos sostenidos, tanto individuales como colectivos, para el avance y consolidación de las metas en la materia a nivel nacional.
- Potenciar los trabajos inter y multidisciplinares entre las diversas ciencias y la actividad física y el deporte.
- Establecer interrelación institucional a nivel regional, nacional e internacional con las Universidades encargadas de la formación y

R E V I S T A

Con - Ciencias del Deporte

perfeccionamiento del potencial humano, específicamente en el área de formación.



#### Público meta de la revista

La RCCD del OICAFD va especialmente dirigida a los especialistas en el campo de las ciencias de la actividad física y el deporte: antropología aplicada a la actividad física y el deporte, fisiología del ejercicio, biomecánica de la actividad física y el deporte, medicina deportiva, nutrición deportiva, psicología deportiva, kinesiología, fisioterapia y rehabilitación de lesiones en la actividad física y el deporte, así como en el área reciente de análisis de rendimiento deportivo, entre otras. También, es de considerar a profesores de educación física con investigaciones en este medio, a estudiantes de pregrado y postgrado que cursan estudios en este entorno o afines a la especialidad.



#### Frecuencia de publicación

La RCCD del OICAFD establece un volumen anual y un número de publicación semestral (volumen 1; números de publicación: Enero–Julio primer número; Agosto–Diciembre segundo número).

Toda correspondencia debe dirigirse al Fondo Editorial Universidad Ezequiel Zamora (FEDUEZ) adscrito del Vicerrectorado de Planificación y Desarrollo Social de la Universidad Nacional Experimental de Los Llanos Occidentales "Ezequiel Zamora" (UNELLEZ), Av. 23 de Enero, Redoma de Punto Fresco, Barinas - Venezuela.

Teléfono: + 58 414-5728223

Correo electrónico: revistaconciencias del deporte@gmail.com

DEPÓSITO LEGAL: BA2018000020. ISSN: 2610-8178







BA2018000020



#### Comité editorial

#### **Director - Editor:**

Dr. José Rafael Padilla Alvarado





#### **Editor Adjunto**

Dr. Jesús León Lozada Medina



#### Consejo editorial

Dr. Jesús León Lozada Medina





Mgs. Yudelis Leonardo Torres Álvarez



(iD)

#### Consejo asesor

Dr. Vicente Martínez de Haro





Dr. Fidias Gerardo Arias Odón (b)





### Consejo de árbitros nacionales

MSc. Alis Coromoto Toro

MSc. Wilkin José Arteaga

Ascanio

Dr. Elis González

MSc. Freddy Ovalles Villegas

Dr. Jimy José Rondón



## UNELLEZ Universidad Nacional Experimental

de los Llanos Occidentales
"Ezequiel Zamora"



R E V I S T A

Con - Ciencias del Deporte

Volumen 5 | Número 1 | Enero-Junio | 2025 Revista Con-Ciencias del Deporte Dr. José Gregorio Ramírez Bolaños

Dra. María Mercedes Poleo Novoa

Dr. Osmar Alexis Oliveros

Ledezma

MSc. Irwing Alberto Acevedo

Baptista

Dra. Chile Dougmary Petit

Salazar

Dr. Richard Luis Bolívar Rondón

Dr. Elvis Ramírez Torrealba







Dr. Carlos Alfredo Conde

Dr. José Rafael Prado Pérez









#### Consejo de árbitros Internacionales

Dra. María Dolores Cabañas Armesilla





Dr. Víctor Arufe Giráldez







Dr. José Carlos Fernández García





Dr. Bergelino Zaldívar Pérez





MSc. Nelson Kautzner Marques Junior







DEL DEPORTE

Con - Ciencias del Deporte

Volumen 5 | Número 1 | Enero-Junio | 2025 Revista Con-Ciencias del Deporte Dr. Manuel de Jesús Cortina Núñez





Dr. Fabián Andrés Contreras Jáuregui





MSc. Kelly Mercedes Diaz

(D) Teherán





MSc. Carlos Armando Hoyos Espitia

#### Diagramación de figuras originales de RCCD

Lcdo. Phylipe Michael García Ortiz





**Portada** 

Carl Johnson – Salto de Longitud – derechos Copyleft



#### Tabla de contenidos

EDITORIAL	. 10
SITUACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN EN BIOMECÁNICA APLICADA AL DEPORTE EN REVISTAS VENEZOLANAS	11
Status of research in Biomechanics applied to sport in Venezuelan Journals	vas-
COMPARACIÓN DEL TEST DE SALTO HORIZONTAL Y TEST DE VELOCIDAD DE 20M ENTRE JUGADORES DE VOLEIBOL Y TENIS	30
Comparison of the horizontal jump test and 20m speed test between volleyball and tennis players  Andrés Mauricio Escaño Garrido, Iván Andrés Castillo Riher	30
EFECTO DE UNA INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA SOBRE EL VO2MA EN UN DEPORTISTA DE LA LIGA DE KARATE DE SUCRE: ESTUDIO DE CASO	<b>E</b>
EFFECT OF INDIVIDUALIZED INTERVENTION ON VO₂MAX IN AN ATHLETE FROM THE SUCRE KARATE LEAGUE: CASE STUI María Fernanda, Ibarra-Ramos; Luis Fernando Quintero-Sampayo; Andrés Felipe Avilés-García; Harry Buelvas-Girón	43
COMPARACIÓN DE VELOCIDAD EN 20 METROS Y POTENCIA EN EL SALTO HORIZONTAL, EMPLEADO EN ESCUELAS DE FORMACIÓN EN EDADES TEMPRANAS	
COMPARISON OF 20-METRE SPEED AND POWER IN THE HORIZONTAL JUMP, USED IN EARLY TRAINING SCHOOLS  Jesús David Gil Rangel, Eva Fernández Flores	
LA RESPUESTA DEL LACTATO ANTE ESFUERZOS AERÓBICOS EN NIÑOS Y JÓVENES: UNA REVISIÓN DE PARAGUAS	73
The Lactate response to Aerobic exercise in Children and Young Adults: An Umbrella review	pez
VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO PARA IDENTIFICAR FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y DEPORTIVOS QUE AFECTAN LOS PROCES FORMATIVOS EN EL INSTITUTO DE DEPORTES DE COLOSÓ	
Validation of a Research Instrument for Identifying Sociodemographic and Sports Factors Influencin Training Processes of the Colosó Sports Institute	90
USO DE JUEGOS REDUCIDOS EN LOS ENTRENAMIENTOS DE ENTRENADORES LATINOAMERICANOS	115
Use of small-sided games in Latin American coaches' training	115



EL PAPEL DEL ESTRÉS METABÓLICO EN LA HIPERTROFIA M UNA REVISIÓN DE ALCANCE	
THE ROLE OF METABOLIC STRESS IN MUSCLE HYPERTROPHY: A SCOPING REVIEW	134
Ángel Alexander Becerra-Barrios <sup>1</sup> , René de Jesús Viloria-Juárez <sup>2</sup>	134