

RCCD

Revista
Con-Ciencias del Deporte



DEPOSITO LEGAL
BA2018000020

2610-8178
ISSN

enero-junio 2025

VOLUMEN 5

Número 1



UNELLEZ
La Universidad que Siembra

Generalidades

La Revista Con - Ciencias del Deporte (RCCD) es un medio de divulgación del conocimiento científico, generado por el Observatorio de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (OICAfD) adscrito al Vicerrectorado de Planificación y Desarrollo Social de la Universidad Nacional Experimental de Los Llanos Occidentales “Ezequiel Zamora” (VPDS - UNELLEZ), que pretende la publicación de trabajos científicos, culminados, en las ciencias de la actividad física y el deporte, con publicación semestral, en versión digital y de libre acceso en la red (Open Access).



Misión

La RCCD del OICAfD es un medio de divulgación y encuentro del conocimiento, como resultado de la disertación de temas propios aplicados en las ciencias de la actividad física y el deporte, por parte de los colectivos involucrados, mediante publicaciones de artículos de investigación de calidad, que contribuyan a promover el estudio sostenido y sistemático de la investigación a favor del desarrollo científico en este campo del saber, tanto a nivel regional como nacional.



Visión

La RCCD del OICAfD será una revista científica en las ciencias de la actividad física y el deporte con referencias a nivel regional, nacional e internacional, la cual se pretende ubicar en la lista de bases de datos internacionales de reconocido prestigio, con un adecuado factor de impacto; dentro del contexto de las premisas socialistas, que pretenden la masificación del deporte y la

transferencia del conocimiento, con la finalidad de consolidar una plataforma de referencia para atletas de alto rendimiento sobre las bases de datos internacionales de reconocido prestigio.



Objetivos

La RCCD del OICAFD tendrá como objetivos:

- Divulgar los conocimientos científicos a nivel regional, nacional e internacional de investigaciones producto de resultados del estudio continuo y sistemático en los espacios educativos y deportivos en sus diferentes niveles, provenientes del campo de las ciencias de la actividad física y el deporte, así como de otras áreas transversales del conocimiento.
- Apoyar al talento humano regional y nacional en el proceso de publicación de sus investigaciones, relacionadas con el área de interés común, y como un aporte a la mejora sostenida y continuada de los referentes históricos publicados hasta el presente.
- Incentivar la producción de conocimientos científicos en temas relacionados con las ciencias de la actividad física y el deporte, consolidado en un medio que garantice respeto de autoría y promoción de los avances alcanzados en los esfuerzos sostenidos, tanto individuales como colectivos, para el avance y consolidación de las metas en la materia a nivel nacional.
- Potenciar los trabajos inter y multidisciplinarios entre las diversas ciencias y la actividad física y el deporte.
- Establecer interrelación institucional a nivel regional, nacional e internacional con las Universidades encargadas de la formación y

perfeccionamiento del potencial humano, específicamente en el área de formación.



Público meta de la revista

La RCCD del OICAFD va especialmente dirigida a los especialistas en el campo de las ciencias de la actividad física y el deporte: antropología aplicada a la actividad física y el deporte, fisiología del ejercicio, biomecánica de la actividad física y el deporte, medicina deportiva, nutrición deportiva, psicología deportiva, kinesiología, fisioterapia y rehabilitación de lesiones en la actividad física y el deporte, así como en el área reciente de análisis de rendimiento deportivo, entre otras. También, es de considerar a profesores de educación física con investigaciones en este medio, a estudiantes de pregrado y postgrado que cursan estudios en este entorno o afines a la especialidad.



Frecuencia de publicación

La RCCD del OICAFD establece un volumen anual y un número de publicación semestral (volumen 1; números de publicación: Enero–Julio primer número; Agosto–Diciembre segundo número).

Toda correspondencia debe dirigirse al Fondo Editorial Universidad Ezequiel Zamora (FEDUEZ) adscrito del Vicerrectorado de Planificación y Desarrollo Social de la Universidad Nacional Experimental de Los Llanos Occidentales “Ezequiel Zamora” (UNELLEZ), Av. 23 de Enero, Redoma de Punto Fresco, Barinas - Venezuela.

Teléfono: **+ 58 414-5728223**

Correo electrónico: revistaconcienciasdeldeporte@gmail.com

DEPÓSITO LEGAL: BA2018000020. ISSN: 2610-8178



13971



BA2018000020



Comité editorial

Director – Editor:

Dr. José Rafael Padilla Alvarado



UNELLEZ

Universidad Nacional Experimental
de los Llanos Occidentales
"Ezequiel Zamora"



Editor Adjunto

Dr. Jesús León Lozada Medina



Consejo editorial

Dr. Jesús León Lozada Medina



Mgs. Yudelis Leonardo Torres
Álvarez



Consejo asesor

Dr. Vicente Martínez de Haro



Dr. Fidas Gerardo Arias Odón



Consejo de árbitros nacionales

MSc. Alis Coromoto Toro

MSc. Wilkin José Arteaga

Ascanio

Dr. Elis González

MSc. Freddy Ovalles Villegas

Dr. Jimy José Rondón



UNELLEZ

Universidad Nacional Experimental
de los Llanos Occidentales
"Ezequiel Zamora"



Dr. José Gregorio Ramírez Bolaños
 Dra. María Mercedes Poleo Novoa
 Dr. Osmar Alexis Oliveros Ledezma
 MSc. Irwing Alberto Acevedo Baptista
 Dra. Chile Dougmary Petit Salazar
 Dr. Richard Luis Bolívar Rondón

Dr. Elvis Ramírez Torrealba



UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA
EXPERIMENTAL LIBERTADOR



Dr. Carlos Alfredo Conde



Dr. José Rafael Prado Pérez



Consejo de árbitros Internacionales

Dra. María Dolores Cabañas Armesilla



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID



Dr. Víctor Arufe Giráldez



UNIVERSIDADE DA CORUÑA



Dr. José Carlos Fernández García



Dr. Bergelino Zaldívar Pérez



MSc. Nelson Kautzner Marques Junior



REVISTA
Con - Ciencias del Deporte

Volumen 5 | Número 1 | Enero-Junio |
2025
Revista Con-Ciencias del Deporte

Dr. Manuel de Jesús Cortina
Núñez



Dr. Fabián Andrés Contreras
Jáuregui



MSc. Kelly Mercedes Díaz
Teherán



MSc. Carlos Armando Hoyos
Espitia



Diagramación de figuras originales de RCCD

Lcdo. Phylipe Michael García
Ortiz



Portada

Carl Johnson – Salto de Longitud – derechos Copyleft



Tabla de contenidos

EDITORIAL	10
SITUACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN EN BIOMECÁNICA APLICADA AL DEPORTE EN REVISTAS VENEZOLANAS	11
STATUS OF RESEARCH IN BIOMECHANICS APPLIED TO SPORT IN VENEZUELAN JOURNALS.....	11
Missleiddy Andreina Gordon-Zambrano, Edgar Ramón Vásquez-Cotúa, Lino Jesús Navas-Álamo, José Francisco Bracho-Palmar	11
COMPARACIÓN DEL TEST DE SALTO HORIZONTAL Y TEST DE VELOCIDAD DE 20M ENTRE JUGADORES DE VOLEIBOL Y TENIS	30
COMPARISON OF THE HORIZONTAL JUMP TEST AND 20M SPEED TEST BETWEEN VOLLEYBALL AND TENNIS PLAYERS.....	30
Andrés Mauricio Escaño Garrido, Iván Andrés Castillo Riher	30
EFFECTO DE UNA INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA SOBRE EL VO₂MÁX EN UN DEPORTISTA DE LA LIGA DE KARATE DE SUCRE: ESTUDIO DE CASO	43
EFFECT OF INDIVIDUALIZED INTERVENTION ON VO ₂ MAX IN AN ATHLETE FROM THE SUCRE KARATE LEAGUE: CASE STUDY.....	43
María Fernanda, Ibarra-Ramos; Luis Fernando Quintero-Sampayo;	43
Andrés Felipe Avilés-García; Harry Buelvas-Girón	43
COMPARACIÓN DE VELOCIDAD EN 20 METROS Y POTENCIA EN EL SALTO HORIZONTAL, EMPLEADO EN ESCUELAS DE FORMACIÓN EN EDADES TEMPRANAS.....	63
COMPARISON OF 20-METRE SPEED AND POWER IN THE HORIZONTAL JUMP, USED IN EARLY TRAINING SCHOOLS	63
Jesús David Gil Rangel, Eva Fernández Flores	63
LA RESPUESTA DEL LACTATO ANTE ESFUERZOS AERÓBICOS EN NIÑOS Y JÓVENES: UNA REVISIÓN DE PARAGUAS	73
THE LACTATE RESPONSE TO AEROBIC EXERCISE IN CHILDREN AND YOUNG ADULTS: AN UMBRELLA REVIEW.....	73
Coyotl Castillo Ivan ¹ , Flores Meneses Mildred Eileen ² , Guzmán Esquivel Eduardo ³ , López Youshimatz Diana Michelle ⁴ , Xicale Deaquino Carlos ⁵	73
VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO PARA IDENTIFICAR FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y DEPORTIVOS QUE AFECTAN LOS PROCESOS FORMATIVOS EN EL INSTITUTO DE DEPORTES DE COLOSÓ	90
VALIDATION OF A RESEARCH INSTRUMENT FOR IDENTIFYING SOCIODEMOGRAPHIC AND SPORTS FACTORS INFLUENCING THE TRAINING PROCESSES OF THE COLOSÓ SPORTS INSTITUTE	90
Orlando de Jesús Perez Salas	90
USO DE JUEGOS REDUCIDOS EN LOS ENTRENAMIENTOS DE ENTRENADORES LATINOAMERICANOS.....	115
USE OF SMALL-SIDED GAMES IN LATIN AMERICAN COACHES' TRAINING	115
Cristian Murillo García	115

**EL PAPEL DEL ESTRÉS METABÓLICO EN LA HIPERTROFIA MUSCULAR.
UNA REVISIÓN DE ALCANCE 134**

THE ROLE OF METABOLIC STRESS IN MUSCLE HYPERTROPHY: A SCOPING REVIEW..... 134

Ángel Alexander Becerra-Barrios¹, René de Jesús Viloria-Juárez² 134