



Editorial

El volumen 5 de Con-ciencias del Deporte viene cargado de ciencias aplicadas con trabajos originales y de revisión, esta edición cuenta con revisiones de interés una de ellas sobre la situación de la investigación en biomecánica del deporte en las revistas venezolanas, otra sobre la respuesta del lactato ante esfuerzos aeróbico en niños y jóvenes; así como el estudio del papel del estrés metabólico en la hipertrofia muscular. En cuanto a los trabajos originales se presenta por primera vez en esta revista un estudio de caso, el cual aborda las respuestas de VO₂ máx en un deportista de Karate do, se abordan el estudio de la velocidad y el salto en voleibol, tenis y fútbol; también la validación de un instrumento para identificar factores sociodemográficos y deportivos que influyen los procesos formativos; y el uso de los juegos reducidos en una muestra de entrenadores de fútbol latinoamericanos.

Las ciencias de la actividad física y el deporte presenta una riqueza y variedad de temas por estudiar y abordar principalmente en nuestros contextos donde las limitaciones de insumos y tecnología se suple con ingenio y método científico, el investigador prototipo de nuestra revista se caracteriza por ser innovador y recursivo, prospectos de líderes de opinión futura, al marcar una huella con cada aporte a la práctica en contextos donde es necesario fundamentar las acciones e intervenciones para mejorar de manera progresiva las condiciones y los resultados competitivos.

José Rafael Padilla Alvarado
Jesús León Lozada Medina

Barinas, junio 2025