



UNELLEZ

Universidad Nacional Experimental
de los Llanos Occidentales
"Ezquiel Zamora"

Barinas, Venezuela



Volumen

02

Número

01

Depósito Legal:
BA2018000020
ISSN: 2610-8178

R E V I S T A

Con - Ciencias del Deporte

Un medio de divulgación del conocimiento científico en la actividad física y el deporte

**Vicerrectora de Planificación y
Desarrollo Social**

Apure

VPDR

Profa. Marys Orasma

Vicerrector de Producción Agrícola

Cojedes

VIPI

Prof. Wilmer Salazar

**Vicerrectora de Planificación y
Desarrollo Regional**

**Vicerrector de Infraestructura y
Procesos Industriales**



Generalidades

La Revista Con - Ciencias del Deporte (RCCD) es un medio de divulgación del conocimiento científico, generado por el Observatorio de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (OICA FD) adscrito al Vicerrectorado de Planificación y Desarrollo Social de la Universidad Nacional Experimental de Los Llanos Occidentales "Ezequiel Zamora" (VPDS - UNELLEZ), que pretende la publicación de trabajos científicos, culminados, en las ciencias de la actividad física y el deporte, con publicación semestral, en versión digital y de libre acceso en la red (Open Access).



Misión

La RCCD del OICAFD es un medio de divulgación y encuentro del conocimiento, como resultado de la disertación de temas propios aplicados en las ciencias de la actividad física y el deporte, por parte de los colectivos involucrados, mediante publicaciones de artículos de investigación de calidad, que contribuyan a promover el estudio sostenido y sistemático de la investigación a favor del desarrollo científico en este campo del saber, tanto a nivel regional como nacional.



Visión

La RCCD del OICAFD será una revista científica en las ciencias de la actividad física y el deporte con referencias a nivel regional, nacional e internacional, la cual se pretende ubicar en la lista de bases de datos internacionales de reconocido prestigio, con un adecuado factor de impacto; dentro del contexto de las premisas socialistas, que pretenden la masificación del deporte y la transferencia del conocimiento, con la finalidad de consolidar una plataforma de referencia para atletas de alto rendimiento sobre las bases de datos internacionales de reconocido prestigio.



Objetivos

La RCCD del OICAFD tendrá como objetivos:

- Divulgar los conocimientos científicos a nivel regional, nacional e internacional de investigaciones producto de resultados del estudio continuo y sistemático en los espacios educativos y deportivos en sus diferentes niveles, provenientes del campo de las ciencias de la actividad física y el deporte, así como de otras áreas transversales del conocimiento.
- Apoyar al talento humano regional y nacional en el proceso de publicación de sus investigaciones, relacionadas con el área de interés común, y como un aporte a la mejora sostenida y continuada de los referentes históricos publicados hasta el presente.
- Incentivar la producción de conocimientos científicos en temas relacionados con las ciencias de la actividad física y el deporte, consolidado en un medio que garantice respeto de autoría y promoción de los avances alcanzados en los esfuerzos sostenidos, tanto individuales como colectivos, para el avance y consolidación de las metas en la materia a nivel nacional.
- Potenciar los trabajos inter y multidisciplinares entre las diversas ciencias y la actividad física y el deporte.
- Establecer interrelación institucional a nivel regional, nacional e internacional con las Universidades encargadas de la formación y perfeccionamiento del potencial humano, específicamente en el área de formación.



Público meta de la revista

La RCCD del OICAFD va especialmente dirigida a los especialistas en el campo de las ciencias de la actividad física y el deporte: antropología aplicada a la actividad física y el deporte, fisiología del ejercicio, biomecánica de la actividad física y el deporte, medicina deportiva, nutrición deportiva, psicología deportiva, kinesiología, fisioterapia y rehabilitación de lesiones en la actividad física y el deporte, así como en el área reciente de análisis de rendimiento deportivo, entre otras. También, es de considerar a profesores de educación física con investigaciones en este medio, a estudiantes de pregrado y postgrado que cursan estudios en este entorno o afines a la especialidad.



Frecuencia de publicación

La RCCD del OICAFD establece un volumen anual y un número de publicación bianual (volumen 1; números de publicación: Enero–Julio primer número; Agosto–Diciembre segundo número).

Toda correspondencia debe dirigirse al Fondo Editorial Universidad Ezequiel Zamora (FEDUEZ) adscrito del Vicerrectorado de Planificación y Desarrollo Social de la Universidad Nacional Experimental de Los Llanos Occidentales "Ezequiel Zamora" (UNELLEZ), Av. 23 de Enero, Redoma de Punto Fresco, Barinas - Venezuela.

Teléfono: **+ 58 414-5728223**

Correo electrónico: **revistaconcienciasdeldeporte@gmail.com**

DEPÓSITO LEGAL: BA2018000020. ISSN: 2610-8178



13971



BA2018000020



Comité editorial

Director - Editor



- MSc. José Rafael Padilla Alvarado 

Consejo editorial



- MSc. José Rafael Padilla Alvarado 
- MSc. Jesús León Lozada Medina 
- MSc. Yudelis Leonardo Torres Álvarez 

Consejo asesor



- Dr. Vicente Martínez de Haro 



- Dr. Fidas Gerardo Arias Odón 



- Dr. Pedro Antonio García Avendaño 

Consejo de árbitros nacionales



UNELLEZ

Universidad Nacional Experimental
de los Llanos Occidentales
"Ezequiel Zamora"



- MSc. Alis Coromoto Toro
- MSc. Wilkin José Arteaga Ascanio
- Dr. Elis González
- MSc. Freddy Ovalles Villegas
- Dr. Jimmy José Rondón
- Dr. José Gregorio Ramírez Bolaños
- Dra. María Mercedes Poleo Novoa
- Dr. Osmar Alexis Oliveros Ledezma
- MSc. Irwing Alberto Acevedo Baptista
- MSc. Rafael Méndez Balbuena
- Dra. Chile Dougmary Petit Salazar
- Dr. Richard Luis Bolívar Rondón



- Dr. Fidas Gerardo Arias Odón 



- Dr. Elvis Ramírez Torrealba 
- Dr. Pedro Felipe Gamardo Hernández 



- Prof (PhD) Rosa del Carmen López de D'Amico
- Dra. Tamilya Peña Delgado



• MSc. Jesús León Lozada Medina 

• MSc. Yudelis Leonardo Torres Álvarez 



• MSc. Carlos Alfredo Conde



• Dr. Pedro Antonio García Avendaño



• Dr. José Rafael Prado Pérez

• Dr. Luis Ramón Guerrero Montoya

Consejo de árbitros internacionales



• Dr. Vicente Martínez de Haro 



• Dra. María Dolores Cabañas Armesilla 



• Prof. Dr. D. / PhD. Víctor Arufe Giráldez 



- Dr. D. / PhD. José Carlos Fernández García



- MSc. Nelson Kautzner Marques Junior



- Dr. Bergelino Zaldívar Pérez



- MSc. Manuel de Jesús Cortina Núñez



- Dr. Fabián Andrés Contreras Jáuregui

Diseñador gráfico y diagramación



- Lcdo. Phylipe Michael García Ortiz



Tabla de contenidos

Editorial	11
Evaluación de la habilidad y dominio básico del patín en niños y niñas iniciantes en la práctica del patinaje de carreras _Evaluation of the skill and basic mastery of the skate in boys and girls beginners in the practice of racing skating_ Manuel Enrique Moreno Villamizar	13
Periodização tradicional no voleibol (parte 1) _Traditional periodization in the volleyball (part 1)_ Nelson Kautzner Marques Junior ¹ ; Danilo Gomes de Arruda ^{2 y 3} , y Gustavo Henrique Api ²	31
Asociación entre el consumo máximo de oxígeno y el rendimiento del wod karen: un estudio piloto _Association between the maximum oxygen consumption and the performance of karen wod: a pilot study_ Bustos-Viviescas, Brian Johan ¹ ; Rodríguez Acuña, Leidy Estefanía ² ; Acevedo-Mindiola, Andrés Alonso ¹ ; Lozano Zapata, Rafael Enrique ³	56
Estrategias metodológicas de enseñanza para la técnica de agarre, lanzamiento, recepción y fildeo de una pelota de Béisbol _Methodological teaching strategies for the technique of grasping, throwing, receiving and filing a baseball_ Rafael Méndez Valbuena	75
Análisis del estado mental y aptitud física de adultos mayores de Bogotá-Colombia _Analysis of the mental state and physical fitness of older adults in Bogotá-Colombia Análise do estado mental e aptidão física de idosos em Bogotá-colômbia_ Caron, Juan Carlos; Benavides Rodriguez, Cindy Lorena; Rodrigues Bezerra, Diogo	111
Condiciones de publicación	127
<i>Tipos de artículos que se aceptarán</i>	127
<i>Normas de publicación (instrucciones a los autores)</i>	129
<i>Sistema de arbitraje</i>	130
<i>Envío de los artículos</i>	131