



**UNELLEZ**

Universidad Nacional Experimental  
de los Llanos Occidentales  
"Ezquiél Zamora"  
Barinas - Venezuela



Volumen

01

Número

01

Depósito Legal:  
BA2018000020

R E V I S T A

*Con - Ciencias del Deporte*

Un medio de divulgación del conocimiento científico en la actividad física y el deporte



## Autoridades Universitarias

Prof. Alberto Quintero

**Rector**

Prof. Oscar Ernesto Hurtado Jara

**Secretario General**

Prof. Jesús Manuel Monsalve

**Vicerrector de Servicios**

## Vicerrectorados

*Barinas*

**VPDS**

Profa. Yajaira Pujols

**Vicerrectora de Planificación y Desarrollo Social**

*Portuguesa*

**VPA**

Prof. Héctor Javier Montes Montes

**Vicerrector de Producción Agrícola**

*Apure*

**VPDR**

Profa. Marys Orasma

**Vicerrectora de Planificación y Desarrollo Regional**

*Cojedes*

**VIPI**

Prof. Wilmer Salazar

**Vicerrector de Infraestructura y Procesos Industriales**



## Misión

La RCCD del OICAFD es un medio de divulgación y encuentro del conocimiento, como resultado de la disertación de temas propios aplicados en las ciencias de la actividad física y el deporte, por parte de los colectivos involucrados, mediante publicaciones de artículos de investigación de calidad, que contribuyan a promover el estudio sostenido y sistemático de la investigación a favor del desarrollo científico en este campo del saber, tanto a nivel regional como nacional.



## Visión

La RCCD del OICAFD será una revista científica en las ciencias de la actividad física y el deporte con referencias a nivel regional, nacional e internacional, la cual se pretende ubicar en la lista de bases de datos internacionales de reconocido prestigio, con un adecuado factor de impacto; dentro del contexto de las premisas socialistas, que pretenden la masificación del deporte y la transferencia del conocimiento, con la finalidad de consolidar una plataforma de referencia para atletas de alto rendimiento sobre las bases de datos internacionales de reconocido prestigio.



## Objetivos

La RCCD del OICAFD tendrá como objetivos:

- Divulgar los conocimientos científicos a nivel regional, nacional e internacional de investigaciones producto de resultados del estudio continuo y sistemático en los espacios educativos y deportivos en sus diferentes niveles, provenientes del campo de las ciencias de la actividad física y el deporte, así como de otras áreas transversales del conocimiento.
- Apoyar al talento humano regional y nacional en el proceso de publicación de sus investigaciones, relacionadas con el área de interés común, y como un aporte a la mejora sostenida y continuada de los referentes históricos publicados hasta el presente.
- Incentivar la producción de conocimientos científicos en temas relacionados con las ciencias de la actividad física y el deporte, consolidado en un medio que garantice respeto de autoría y promoción de los avances alcanzados en los esfuerzos sostenidos, tanto individuales como colectivos, para el avance y consolidación de las metas en la materia a nivel nacional.
- Potenciar los trabajos inter y multidisciplinarios entre las diversas ciencias y la actividad física y el deporte.
- Establecer interrelación institucional a nivel regional, nacional e internacional con las Universidades encargadas de la formación y perfeccionamiento del potencial humano, específicamente en el área de formación.



## Público meta de la revista

La RCCD del OICAFA va especialmente dirigida a los especialistas en el campo de las ciencias de la actividad física y el deporte: antropología aplicada a la actividad física y el deporte, fisiología del ejercicio, biomecánica de la actividad física y el deporte, medicina deportiva, nutrición deportiva, psicología deportiva, kinesiología, fisioterapia y rehabilitación de lesiones en la actividad física y el deporte, así como en el área reciente de análisis de rendimiento deportivo, entre otras. También, es de considerar a profesores de educación física con investigaciones en este medio, a estudiantes de pregrado y postgrado que cursan estudios en este entorno o afines a la especialidad.



## Frecuencia de publicación

La RCCD del OICAFA establece un volumen anual y un número de publicación bianual (volumen 1; números de publicación: Enero–Julio primer número; Agosto–Diciembre segundo número).

Toda correspondencia debe dirigirse al Fondo Editorial Universidad Ezequiel Zamora (FEDUEZ) adscrito del Vicerrectorado de Planificación y Desarrollo Social de la Universidad Nacional Experimental de Los Llanos Occidentales "Ezequiel Zamora" (UNELLEZ), Av. 23 de Enero, Redoma de Punto Fresco, Barinas - Venezuela.

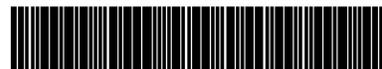
Teléfono: **0414-5728223**

Correo electrónico: **revistaconcienciasdeldeporte@gmail.com**

**DEPÓSITO LEGAL: BA2018000020**



13971



BA2018000020



## Comité editorial

### Director - Editor



- MSc. José Rafael Padilla Alvarado 

### Consejo editorial



- MSc. José Rafael Padilla Alvarado 
- MSc. Jesús León Lozada Medina 
- MSc. Yudelis Leonardo Torres Álvarez 

### Consejo asesor



- Dr. Vicente Martínez de Haro 



- Dr. Fidas Gerardo Arias Odón 



- Dr. Pedro Antonio García Avendaño 

## Consejo de árbitros nacionales



**UNELLEZ**

Universidad Nacional Experimental  
de los Llanos Occidentales  
"Ezequiel Zamora"



- MSc. Alis Coromoto Toro
- MSc. Wilkin José Arteaga Ascanio
- Dr. Elis González
- MSc. Freddy Ovalles Villegas
- Dr. Jimmy José Rondón
- Dr. José Gregorio Ramírez Bolaños
- Dra. María Mercedes Poleo Novoa
- Dr. Osmar Alexis Oliveros Ledezma
- MSc. Irwing Alberto Acevedo Baptista
- MSc. Rafael Méndez Balbuena
- Dra. Chile Dougmary Petit Salazar
- Dr. Rithard Luis Bolívar Rondón



- Dr. Fidas Gerardo Arias Odón 



- Dr. Elvis Ramírez Torrealba 
- Dr. Pedro Felipe Gamardo Hernández 



- Prof (PhD) Rosa del Carmen López de D'Amico
- Dra. Tamilya Peña Delgado



• MSc. Jesús León Lozada Medina 

• MSc. Yudelis Leonardo Torres Álvarez 



• MSc. Carlos Alfredo Conde



• Dr. Pedro Antonio García Avendaño



• Dr. José Rafael Prado Pérez

• Dr. Luis Ramón Guerrero Montoya

### Consejo de árbitros internacionales



• Dr. Vicente Martínez de Haro 



• Dra. María Dolores Cabañas Armesilla 



• Prof. Dr. D. / PhD. Víctor Arufe Giráldez 



- Dr. D. / PhD. José Carlos Fernández García



- MSc. Nelson Kautzner Marques Junior



- Dr. Bergelino Zaldívar Pérez



- MSc. Manuel de Jesús Cortina Núñez



- Dr. Fabián Andrés Contreras Jáuregui

## Diseñador gráfico y diagramación



- Lcdo. Phylipe Michael García Ortiz



## Árbitros del Volumen 1, N°1 Octubre 2018

### Nacionales



**UNELLEZ**  
Universidad Nacional Experimental  
de los Llanos Occidentales  
"Ezequiel Zamora"



- Dr. Rithard Luis Bolívar Rondón
- MSc. Alis Coromoto Toro
- MSc. Wilkin José Arteaga Ascanio
- Dr. Osmar Alexis Oliveros Ledezma
- Dra. María Mercedes Poleo Novoa
- MSc. Freddy Ovalles Villegas
- Dra. Chile Dougmary Petit Salazar



- MSc. Jesús León Lozada Medina 
- MSc. Yudelis Leonardo Torres Álvarez 



- Dr. Fidias Gerardo Arias Odón 



- Dr. José Rafael Prado Pérez



- MSc. Carlos Alfredo Conde



- MSc. Jeovanny Bladimir Tomedes Parada

## Internacionales



- MSc. Nelson Kautzner Marques Junior



- MSc. Manuel de Jesús Cortina Núñez



- Dr. Vicente Martínez de Haro



- Dr. D. / PhD. Víctor Arufe Giráldez



- Dr. D. / PhD. José Carlos Fernández García



- Dr. Fabián Andrés Contreras Jáuregui



- Dr. Maurizio Lollobrigida



Universidad de  
**PAMPLONA**  
La Academia al servicio de la Vida



- Licdo. Brian Johan Bustos Viviescas





## Tabla de contenidos

Editorial .....	15
<b>Análisis de la lucha greco-romana en los Juegos Olímpicos de Río y el campeonato mundial adulto de Budapest 2016</b> _Analysis greco-roman wrestling in the Rio Olympic Games and senior world championship Budapest 2016_ <b>Torres-Álvarez Yudelis Leonardo</b> .....	17
<b>Eficacia de las series múltiples para la fuerza máxima de los ejercicios clásicos en un levantador de pesas infantil</b> _Multiples sets efficacy for maximum strength of classic exercises in a child weightlifter_ <b>Carlos Alberto Carmona</b> .....	42
<b>Normas de referencia para la evaluación del consumo máximo de oxígeno en deportistas jóvenes</b> _Reference standards for the assessment of maximum oxygen consumption in young athletes_ <b>José Rafael Padilla Alvarado; Jesús León Lozada Medina y Yudelis Leonardo Torres</b> .....	65
<b>Indicadores físicos para la selección de posibles talentos deportivos del atletismo en edades de 11-13 años del género masculino</b> _Physical indicators for the selection of possible sports tales of athletics in ages of 11-13 years of the male gender_ <b>Phylipe Michael García Ortiz y Leonardo Smith Jiménez Peñaloza</b> .....	82
<b>Herramienta informática para el análisis de las pruebas de aptitud física y antropométrica en el contexto escolar venezolano</b> _Computer tool for the analysis of physical and anthropometric testing in the Venezuelan school context_ <b>José Rafael Padilla Alvarado; Jesús León Lozada Medina; Yudelis Leonardo Torres; Leonardo Smith Jiménez Peñaloza y Carlos Alberto Russo Castillo</b> .....	94
<b>Caracterización competitiva de la selección de karate do del estado Barinas en la modalidad de kumite</b> _Competitive characterization of the Barinas state karate do team in the kumite modality_ <b>Martín Alexis Maldonado Medina y Wilkin José Arteaga Ascanio</b> .....	112
<b>Factores cinemáticos en la ejecución del gyaku tsuki en un atleta selección de Venezuela</b> _Kinematic factors the execution of the gyaku tsuki in an athlete selection of Venezuela_ <b>Wilkin José Arteaga Ascanio</b> .....	128
<b>VARIABLES espacio-temporales en la ejecución técnica del ciclo de empuje durante la primera mitad de la curva en patinaje de velocidad</b> _Space-temporary variables in the technical execution of the push cycle during the first half of the curve in speed skating_ <b>Martin Alexis Maldonado Medina</b> .....	142
<b>Análisis cinemático de la Mawashi Geri a la cara ejecutada por atletas masculinos venezolanos de karate do</b> _Kinematics analysis of the Mawashi Gueri to the face performed by male Venezuelan athletes of karate do_ <b>Alis Coromoto Toro</b> .....	156

**Análisis del toque de voleo de pelotas altas con ambas manos en voleibolista iniciantes del municipio Barinas**\_Analysis of volley touch of high balls with both hands volleyball beginners of the municipality Barinas ***Liz María Zárate Márquez y Rafael Alexander Barrios Rojas***..... 176

**Software educativo una herramienta didáctica necesaria para la enseñanza de los fundamentos técnicos del voleibol**\_Educational software a didactic tool required for the teaching of the technical basis of volleyball ***Julio Cesar Martínez Ledezma***..... 188

**Las comunidades rurales. Una mirada hermenéutica hacia la acción recreativa como medio de inclusión social**\_The rural communities. A hermeneutical look at recreational action as a means of social inclusion ***Dayana Faudito y María Poleo***..... 202

**Diseño de un instrumento evaluativo para el desempeño pedagógico de los docentes de educación física en la clase liberadora**\_Evaluative instrument for the pedagogical performance of teachers of physical education in the liberating class ***Jiménez Peñaloza Leonardo Smith, José Rafael Padilla Alvarado y Rodríguez Liskano Franklin Jesús***..... 218

**Herramienta informática para el vaciado de la evaluación al desempeño pedagógico de los docentes de educación física**\_Computer tool for emptiness of the evaluation to the pedagogical performance of physical education teachers applied by the area supervisors ***Jiménez Peñaloza Leonardo Smith, Carlos Alberto Russo y Phylipe Michael García Ortiz***..... 239

**Desempeño de rol del gerente en el establecimiento del programa de actividades recreativas del adulto mayor**\_Performance role of the manager in the establishment of the program of recreational activities for the elderly ***Keila Aimar Rivas Santiago*** ..... 253

**La investigación y los estudios de postgrados en el sistema de educación física de la Universidad de Los Andes. Un aporte para la actividad física, el deporte y la educación física**\_Research and postgraduate studies in the physical education system of the University of The Andes. A contribution for physical activity, sports and physical education ***José Rafael Prado Pérez***..... 268

**Condiciones de publicación** ..... 288

*Tipos de artículos que se aceptarán* ..... 288

*Normas de publicación (instrucciones a los autores)* ..... 290

*Sistema de arbitraje* ..... 291

*Envío de los artículos*..... 292



## Editorial

El primer número de publicación de una revista científica, aparte de ser un reto colectivo, es siempre una ocasión para celebrar el comienzo de publicaciones futuras. La RCCD representa la oportunidad de generar un espacio de socialización científica en las ciencias de la actividad física y el deporte con referencias a nivel regional, nacional e internacional.

Los trabajos del primer número abarcan un abanico de temas. La revista se inicia con seis artículos relacionados con las ciencias aplicadas al deporte. Siendo los resultados de los dos primeros estudios aportes relevantes a la organización metodológica de la lucha y el levantamiento de pesas respectivamente, el tercer artículo presenta una herramienta informática para facilitar la labor de análisis e interpretación de datos en la educación física, específicamente en las pruebas de aptitud física. Continuando el cuarto y sexto artículos con dos estudios realizados en deportistas de alto rendimiento del karate Do, el quinto artículo realizado en el patinaje de carreras sobre ruedas, analizando la ejecución de técnicas específicas desde la interpretación biomecánica, en estudio de caso para el cuarto y quinto estudio; y el análisis grupal para el sexto, cuyos procedimientos y resultados probablemente serán de utilidad en futuros estudios y en la toma de decisiones metodológicas del entrenamiento deportivo.

Más adelante, el séptimo trabajo se realiza en el paradigma cualitativo mediante la Investigación Acción Participante Transformadora (IAPT) y donde se aborda a las comunidades rurales, mediante una mirada hermenéutica hacia la acción recreativa como medio de inclusión social. En los siguientes trabajos (octavo, noveno y décimo), la educación física escolar toma protagonismo con el diseño de un instrumento evaluativo para el desempeño pedagógico de los docentes de educación física en la clase liberadora, la creación de una herramienta informática para el vaciado de la evaluación

al desempeño pedagógico de los docentes de educación física y la investigación y los estudios de postgrados en el sistema de educación física de universidad de los andes, cuyos resultados contribuyen al proceso de formación permanente y de actualización constante del educador físico, cuyos resultados promueven el mejoramiento profesional del personal involucrado en la enseñanza de la educación física. El undécimo artículo evalúa el desempeño de rol del gerente en el establecimiento del programa de actividades recreativas del adulto mayor.

Finalmente, consideramos que el primer número de RCCD, contiene un abanico de información relevante para las ciencias de la actividad física, el deporte, la educación física y la recreación, presentando artículos elaborados por profesionales calificados y evaluados por un cuerpo arbitral de altura académica reconocida internacionalmente, lo cual garantiza la calidad de las publicaciones honradas en el presente volumen, por lo cual sólo nos queda invitar a leer la gama de artículos e estimular a los colegas a publicar con nuestra revista.

**José Rafael Padilla**

**Jesús León Lozada**

**Barinas, 8-11-2018**