



Publicaciones científicas en Karate venezolano: Una revisión

Scientific reports in venezuelan karate: A review

Oswaldo Mejias-Rotundo 

*Email de correspondencia: mejiasrotundo@gmail.com

Recibido:06-03-2024

Aceptado: 10-10-2024

Resumen

Objetivo: Revisar las publicaciones científicas del karate venezolano. Materiales y métodos: Se realizó una revisión estructurada de las bases de datos Pubmed central, Scielo, Lilacs, Google Scholar usando las palabras clave “Karate Venezuela”. De las publicaciones identificadas se obtuvo fecha, tema y tipo de investigación. Resultados: Entre 2001 y 2020 hubo 15 publicaciones, la mayoría con diseño observacional y alrededor de tres líneas de investigación. Conclusión: Se necesita mayor investigación para el karate, con transparencia y alrededor de la antropología, entrenamiento y profesionalización para profundizar las líneas de investigación identificadas. Palabras clave: Karate, Venezuela, bibliometría.

Abstract

Objective: To review venezuelan karate scientific reports. Materials and methods: A structured review was carried in Pubmed central Scielo, Lilacs, Google Scholar using “Karate Venezuela” as key words. From identified reports, date, aim and design were collected. Results: From 2001 to 2020 were 15 reports, most of them with observational design and around three main research lines. Conclusion: Further research is needed in karate, with transparency and preferably around anthropometrics, training and professionalization in order to deepen identified research lines. *Keywords: Karate, Venezuela, bibliometrics.*

Introducción

La práctica de artes marciales puede beneficiar la capacidad cardiopulmonar (Stamenković et al., 2022; Vasconcelos et al., 2020), el desenvolvimiento social (Kim et al., 2021), la composición corporal (Baek et al., 2021; Leszczak et al., 2022), la coordinación corporal (Ghadiri et al., 2022), la velocidad (Stamenković et al., 2022) y otros aspectos de índole competitivo (Bu et al., 2010).

Entre estas artes, el karate es uno de origen Okinawense cuya enseñanza se hace en sentido vertical de maestro a alumno, principalmente por vía oral e involucra el aprendizaje de golpes y patadas mientras se promueve el equilibrio corporal, sin necesidad de equipo especializado (Kobinata, 2017). Alrededor de 100 millones de personas lo practican (Kobinata, 2017) y en Venezuela se enseña desde los años 60 (Montenegro, 2022). Actualmente el país cuenta con un record Guinness (venezolanos ilustres, s. f.) más el número 1 del ranking mundial (sportdata.com, 2024).

Todo lo previo manifiesta el potencial del atleta venezolano en él, sin embargo; transitar de estos logros aislados hasta un conjunto de atletas que constantemente tengan dicho rendimiento deportivo, tal como sucede en el beisbol, requiere un esfuerzo de todos.

El papel de la academia está en aportar los conocimientos a su disposición para formar a los instructores y ellos a su vez a los atletas; sobretodo aquellos encargados de las categorías infantiles y juveniles porque son el primer paso para conducir al atleta a recibir todos los beneficios, dentro su capacidad individual, de la actividad física mediada por el karate.

En consecuencia, el primer paso y objetivo de esta investigación fue revisar las publicaciones científicas del karate en Venezuela. Con esta información se pretende identificar líneas de investigación sostenibles en el tiempo.

Medios y Métodos

Tipo de investigación.

Revisión integradora, para resumir el fenómeno científico publicado al estudiar estos atletas. (Papatheodorou & Evangelou, 2022; Whittemore & Knafl, 2005).

Criterios de inclusión.

Investigaciones científicas que involucren al karateka venezolano.

Fuentes de información y búsqueda.

Las bases de datos usadas fueron Pubmed CENTRAL, Scielo, LILACS sin restricción de idioma o fecha, más una búsqueda parcial en los primeros 100 resultados de Google Scholar. Las palabras usadas fueron “Karate Venezuela”. El periodo de identificación de artículos fue del 01 al 05 de marzo de 2024.

Selección de artículos.

El autor reviso el titulo y resumen de cada respuesta obtenida; luego seleccionó aquellos en concordancia con el criterio de inclusión. Seguidamente recopiló en una hoja de cálculo el autor, titulo, año de publicación, revista e hipervínculo.

Análisis estadístico.

Se elaboró una tabla estadística según la temática de la investigación y su frecuencia.

Resultados

De acuerdo con el método elegido se obtuvo lo siguientes: Pubmed CENTRAL (n=0), Scielo (n=0), LILACS (n=1), Google Scholar (n=14). De ellos cinco son Tesis y el resto artículos científicos. En cuanto al tipo de publicación, hubo cuatro tesis, un libro y ocho artículos; respecto al año, la más antigua fue en 2001 y la más reciente en 2022. La Tabla 1 hace el resumen de los publicado.

Tabla 1. Temática, cantidad de publicaciones e instrumento de recolección de datos.

Temática	Publicaciones	Instrumento
Antropología, Caracterización técnica y metabolismo	3	Estatura, peso, Masa muscular y residual Índice de cintura, Índice de masa corporal, frecuencias cardiaca y respiratoria, presión arterial sistólica Glicemia, saturación de oxígeno. Somatotipo Heath y Carter
Plan de vida, identidad y profesionalización	4	Análisis situacional Entrevistas estructuradas, Análisis cualitativo de contenido
Biomecánica	2	Análisis de movimiento video grabado
Régimen de entrenamiento	3	Salto vertical, potencia de salto Test de Wingate Microciclo precompetitivo
Ansiedad	1	Cuestionario de ansiedad SCAT
Lesiones graves	1	Autopsia
Divulgación deportiva	1	Proyecto factible
Total	15	

Discusión

Para esta población, las publicaciones encontradas son pocas y principalmente descriptivas antropológicas en una población juvenil adulto. A pesar de ello, dan vista al campo de acción para desarrollarlas.

Un atleta adulto masculino en kata debe medir entre 164 a 170cms y pesar 61 a 75kgs (Valbuena & González, 2012) aunque se desconoce relación peso talla para el resto de las categorías. En los atletas no profesionales, un 44% puede tener alterado su índice de masa corporal, bien sea hacia el déficit o sobrepeso (García et al., 2013). Los atletas juveniles estatales primariamente pelean usando las manos y poseen poca reacción defensiva (Maldonado & Arteaga, 2018).

La biomecánica expresa descoordinación entre los desplazamientos del pie base y la mano que golpea, que ocasiona perdida de velocidad (Arteaga, 2018) y efectividad. Así mismo, la patada circular evaluada fue rápida, ronda entre los 0.30 a 0.50seg siempre y cuando se realice con buena elevación de rodilla (Toro, 2018) para incrementar significativamente las opciones de ganar (Frigout et al., 2020).

Bajo esta metodología; no se encontró publicaciones para el subgrupo infantil, resaltando que ellos son la base para todos los deportes organizados y principal fuente de sustento. En este sentido, mientras no exista evidencia de respaldo, cualquier declaración aplicable a ellos como motricidad, socialización o antropometría tendrá una gran carga de variables confusoras, como el crecimiento normal del individuo.

Investigaciones aún no publicadas del autor de estudio de caso, recopilaron como principales razones para la inscripción en el Karate son: mejorar la fuerza, resistencia, capacidad cardiopulmonar y coordinación; inspirar responsabilidad y sensación de logro; proveer opciones de profesionalización. Por tal razón, indagar acerca de estos aspectos sería benéfico para todos los involucrados.

En otro punto, la ansiedad identificada fue alta y sin mayor influencia ante alguna competición (Tulema & Jimenez, 2022); por ende, el entrenador adquiere una responsabilidad al demostrar un manejo cónsono y aplicable en la vida futura acerca del manejo de conflictos a la vez que se mitiga el agotamiento del atleta y su retiro prematuro. En quinto punto, la lesión grave reportada fue fatal (Duran et al., 2001); el principal rol del entrenador es cuidar al atleta, enfocándose en desarrollar sus habilidades motoras y

conductuales en sintonía con el equipo médico familiar; así su práctica será longeva y saludable.

Cambiando de tema, si bien es cierto que la representación femenina existe en la gerencia de organizaciones deportivas venezolanas (D'Amico & Oropeza, 2007), se desconoce la disparidad sexual a entre instructores por localidad, desempeño y sensación de logro. Finalmente, como la mayoría de las investigaciones identificadas son observacionales, de tal forma, es conveniente que futuras investigaciones contemplaran los lineamientos de transparencia internacional EQUATOR (Benchimol et al., 2015; von Elm et al., 2007), especialmente en casos de lesiones (Bahr et al., 2020).

Conclusiones.

El conocimiento publicado para el karateca venezolano esta enfocado en su antropología, entrenamiento y profesionalización. El desarrollo de grupos de trabajo, líneas de investigación o buenas prácticas beneficiaran a todos los involucrados; permitiendo que poco a poco el karate sea una herramienta de ascenso social.

Referencias bibliográficas

- Arteaga, W. (2018). Factores cinemáticos en la ejecución del gyaku tsuki en un atleta selección de Venezuela. *Con-ciencias del deporte*, 1(1), 128-141.
- Baek, S., Park, J.-B., Choi, S.-H., Lee, J.-D., & Nam, S.-S. (2021). Effects of Taekwondo Training on Body Composition: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(21), 11550. <https://doi.org/10.3390/ijerph182111550>
- Bahr, R., Clarsen, B., Derman, W., Dvorak, J., Emery, C. A., Finch, C. F., Hägglund, M., Junge, A., Kemp, S., Khan, K. M., Marshall, S. W., Meeuwisse, W., Mountjoy, M., Orchard, J. W., Pluim, B., Quarrie, K. L., Reider, B., Schweltnus, M., Soligard, T., ... Chamari, K. (2020). International Olympic Committee consensus statement: Methods for recording and reporting of epidemiological data on injury and illness in sport 2020 (including STROBE Extension for Sport Injury and Illness Surveillance (STROBE-SIIS)). *British Journal of Sports Medicine*, 54(7), 372-389. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2019-101969>
- Benchimol, E. I., Smeeth, L., Guttman, A., Harron, K., Moher, D., Petersen, I., Sørensen, H. T., von Elm, E., Langan, S. M., & RECORD Working Committee. (2015). The REporting of studies Conducted using Observational Routinely-collected health Data (RECORD) statement. *PLoS Medicine*, 12(10), e1001885. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1001885>
- Bu, B., Haijun, H., Yong, L., Chaohui, Z., Xiaoyuan, Y., & Singh, M. F. (2010). Effects of martial arts on health status: A systematic review. *Journal of Evidence-Based Medicine*, 3(4), 205-219. <https://doi.org/10.1111/j.1756-5391.2010.01107.x>

- D'Amico, R., & Oropeza, R. (2007). WOMEN'S PARTICIPATION IN VENEZUELAN SPORTS MANAGEMENT. Repositorio UPEL.
<http://easm.net/download/2007/2c026ca764abc48b87be6d072d2ad1cb.pdf>
- Duran, H., Lippo, itala, & Duran, E. (2001). Muerte por concusión cardíaca: A propósito de un caso médico-legal. *Rev. Soc. Méd.-Quir. Hosp. Emerg. Pérez de León* ;, 32(1), 33-37.
- Frigout, J., Tasseel-Ponche, S., & Delafontaine, A. (2020). Strategy and Decision Making in Karate. *Frontiers in Psychology*, 10, 3025. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.03025>
- Garcia, M., Garaban, C., Gonzalez, J., Guerra, M., Barletta, M., Daza, D., & Garcia, D. (2013). Aspectos antropométricos y efectos del ejercicio en parámetros hemodinámicos, metabólicos y peso en atletas de karate. *Revista Venezolana De Salud Pública*, 1(1), 23-29.
- Ghadiri, F., O'Brien, W., Soltani, S., Faraji, M., & Bahmani, M. (2022). The effect of karate interventions on the motor proficiency of female adolescents with developmental coordination disorder (DCD) from high and low socio-economic status. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 14(1), 121. <https://doi.org/10.1186/s13102-022-00501-6>
- Kim, Y.-J., Baek, S.-H., Park, J.-B., Choi, S.-H., Lee, J.-D., & Nam, S.-S. (2021). The Psychosocial Effects of Taekwondo Training: A Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(21), 11427. <https://doi.org/10.3390/ijerph182111427>
- Kobinata, A. (2017, enero 2). The Global Allure of Karate. *nippon.com*.
<https://www.nippon.com/en/views/b06601/>
- Leszczak, J., Czenczek-Lewandowska, E., Wyszzyńska, J., Podgórska-Bednarz, J., Weres, A., Baran, R., Niewczas, M., Pop, T., & Baran, J. (2022). Differences in Body Balance According to Body Mass Classification among Brazilian Jiu-Jitsu Athletes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23), 16116. <https://doi.org/10.3390/ijerph192316116>
- Maldonado, M., & Arteaga, W. (2018). Caracterización competitiva de la selección de karate do del estado Barinas en la modalidad de kumite. *Con-ciencias del deporte*, 1(1), 112-127.
- Montenegro, A. (2022, mayo 2). Marcelo Planchart en la historia del karate. *El Nacional*.
<https://www.eluniversal.com/el-universal/124680/marcelo-planchart-en-la-historia-del-karate>
- Papatheodorou, S. I., & Evangelou, E. (2022). Umbrella Reviews: What They Are and Why We Need Them. En E. Evangelou & A. A. Veroniki (Eds.), *Meta-Research* (Vol. 2345, pp. 135-146). Springer US. https://doi.org/10.1007/978-1-0716-1566-9_8
- sportdata.com. (2024). Wkf official ranking. setopen.sportdata.org.
http://setopen.sportdata.org/wkfranking/ranking_main_competitor.php?ranking_country=VEN&ranking_competitor=&ranking_competitor_name=SALAZAR%20YORGELIS
- Stamenković, A., Manić, M., Roklicer, R., Trivić, T., Malović, P., & Drid, P. (2022). Effects of Participating in Martial Arts in Children: A Systematic Review. *Children*, 9(8), 1203. <https://doi.org/10.3390/children9081203>
- Toro, A. (2018). Análisis cinematográfico de la Mawashi Geri a la cara ejecutada por atletas masculinos venezolanos de karate do. *Con-ciencias del deporte*, 1(1), 156-175.

- Tulema, A., & Jimenez, L. (2022). Niveles de ansiedad competitiva en practicantes de diferentes artes marciales. *Athlos: Revista internacional de ciencias sociales de la actividad física, el juego y el deporte*, 28, 17-26.
- Valbuena, R., & Gonzalez, B. (2012). Dispersión Somatotípica entre KARATE-DO (KATAMasculino) y el Somatotipo de Referencia. *Revista de Investigación*, 36(77). http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1010-29142012000300003
- Vasconcelos, B. B., Protzen, G. V., Galliano, L. M., Kirk, C., & Del Vecchio, F. B. (2020). Effects of High-Intensity Interval Training in Combat Sports: A Systematic Review with Meta-Analysis. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 34(3), 888-900. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003255>
- venezolanos ilustres. (s. f.). Antonio Díaz ha creado récords en el karate mundial. *venezolanosilustres*. Recuperado 5 de marzo de 2024, de <https://venezolanosilustres.com/secciones/salud-y-deportes/antonio-diaz-records-katare-mundial/>
- von Elm, E., Altman, D. G., Egger, M., Pocock, S. J., Gøtzsche, P. C., Vandenbroucke, J. P., & STROBE Initiative. (2007). The Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology (STROBE) statement: Guidelines for reporting observational studies. *PLoS Medicine*, 4(10), e296. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.0040296>
- Whittemore, R., & Knafl, K. (2005). The integrative review: Updated methodology. *Journal of Advanced Nursing*, 52(5), 546-553. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2005.03621.x>