



**Ciencias
aplicadas
Proyecto -
preprint**

Evaluación del programa de alimentación escolar del comedor escolar de la institución educativa técnica Jordan

Evaluation of the school feeding program of school dining room of the Jordan technical educational institution

Álvarez Robles, Juan Pablo

Fundación Universitaria Juan de Castellanos (Tunja, Colombia).

*Email de correspondencia: jpalvarez@jdc.edu.co

Recibido: 25-1-2020

Aceptado: 30-2-2020

Cita sugerida (APA, sexta edición)

Álvarez, J. (2020). Evaluación del programa de alimentación escolar del comedor escolar de la institución educativa técnica Jordan. *Revista Con-Ciencias del Deporte*, 2(2), 196-198. Recuperado de <http://unellez.edu.ve/revistas/index.php/rccd/index>



Resumen

Existen escasos estudios a nivel nacional sobre los comedores escolares y como estos proporcionan una nutrición adecuada a los niños de las instituciones educativas, por lo que conociendo que el Programa de Alimentación Escolar (PAE) implementado por el gobierno nacional, en pro de proveer a los niños en edad escolar un plan de alimenticio y nutricional en especial en la parte rural donde se evidencia una deficiencia notoria de mala alimentación por diferentes factores. El objetivo de esta investigación fue analizar el comedor escolar de la Institución Educativa Técnica Jordán del Municipio de Moniquirá y para ello se consideró la participación de 7 estudiantes, 6 padres de familia y la ecónoma como persona encargada de manipular la minuta, para ello se implementa una investigación de enfoque mixto, mediante la investigación acción, empleando instrumentos de recolección de información como diario de campo (minuta), encuesta semiestructurada con los estudiantes, padres de familia y representante del programa PAE que en este caso son las ecónomas, a través de una fase diagnóstica de observación directa, intervención e implementación de métodos de recolección de la información. Entre los resultados de la alimentación en casa de estos estudiantes comparada con la que les ofrece el comedor es muy baja en cuanto a valor nutricional ya que, un 86% no consumen alimentos proteicos, hortalizas, verduras y un 72% no consumen lácteos o derivados y tan solo un 57% consumen frutas, pero se evidencia su total consumo de cereales. En conclusión, el comedor es una parte importante de la nutrición para los estudiantes de la Institución Educativa Técnica Jordán.

Palabras clave: programa de alimentación escolar, alimentos, dietas



Abstract

There are few studies at the national level on school canteens and how they provide adequate nutrition to children in educational institutions, therefore, knowing that the School Feeding Program (SFP) implemented by the national government, in order to provide School-age children have a food and nutrition plan, especially in rural areas, where a notable deficiency of poor diet due to different factors is evident. The objective of this research was to analyze the school dining room of the Jordán Technical Educational Institution of the Municipality of Moniquirá and for this purpose, the participation of 7 students, 6 parents and the treasurer was considered as the person in charge of manipulating the minutes, for which it is implemented a mixed approach research, through action research, using information collection instruments such as field diary (minute), semi-structured survey with students, parents and representative of the SFP program, which in this case are the bursars, through a diagnostic phase of direct observation, intervention and implementation of information collection methods. Among the results of eating at home for these students compared to that offered by the canteen is very low in terms of nutritional value since 86% do not consume protein foods, vegetables, and 72% do not consume dairy products or derivatives and only 57% consume fruits, but its total consumption of cereals is evident. In conclusion, the dining room is an important part of nutrition for the students of the Jordán Technical Educational Institution.

Keywords: school feeding program, food, diets.