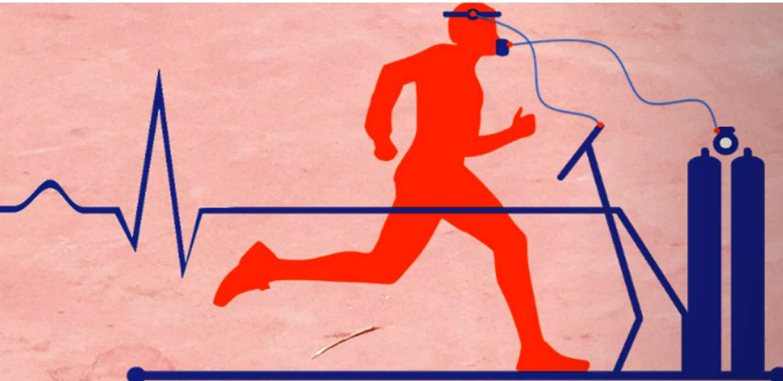


RCCD

Revista
Con-Ciencias del Deporte



Un medio de divulgación del conocimiento científico en la actividad física y el deporte





Comité editorial



Director - Editor



MSc. José Rafael Padilla Alvarado 

Consejo editorial




- MSc. José Rafael Padilla Alvarado 
- MSc. Jesús León Lozada Medina 

Consejo asesor




• Dr. Vicente Martínez de Haro  -
España



• Dr. Fidas Gerardo Arias Odón  -
Venezuela



• Dr. Pedro Antonio García Avendaño  -
Venezuela

Consejo de árbitros nacionales



UNELLEZ

Universidad Nacional Experimental
de los Llanos Occidentales
"Ezequiel Zamora"



- MSc. Alis Coromoto Toro
- MSc. Wilkin José Arteaga Ascanio
- Dr. Osmar Alexis Oliveros Ledezma
- Dra. Chile Dougmary Petit Salazar
- Dr. Rithard Luis Bolívar Rondón



- Dr. Fidas Gerardo Arias Odón



- Dr. Elvis Ramírez Torrealba
- Dr. Pedro Felipe Gamardo Hernández



- Prof (PhD) Rosa del Carmen López de D'Amico
- Dra. Tamilya Peña Delgado



- MSc. Yudelis Leonardo Torres Álvarez



- MSc. Carlos Alfredo Conde



- Dr. Pedro Antonio García Avendaño



- Dr. José Rafael Prado Pérez
- Dr. Luis Ramón Guerrero Montoya

Consejo de árbitros internacionales



- Dr. Vicente Martínez de Haro - España



- Dra. María Dolores Cabañas Armesilla - España



- Prof. Dr. D. / PhD. Víctor Arufe Giráldez - España



- Dr. D. / PhD. José Carlos Fernández García - España



- MSc. Nelson Kautzner Marques Junior - Chile



- Dr. Bergelino Zaldívar Pérez - Cuba



- MSc. Manuel de Jesús Cortina Núñez - Colombia



- Dr. Fabián Andrés Contreras Jáuregui - Colombia



Autoridades Universitarias

Prof. Alberto Quintero

Rector

Profa. Coromoto Sánchez

Secretario General

Prof. Humberto Rivero (E)

Vicerrector de Servicios

Vicerrectorados

Barinas

VPDS

Profa. Yajaira Pujols

**Vicerrectora de Planificación y Desarrollo
Social**

Apure

VPDR

Profa. Marys Orasma

**Vicerrectora de Planificación y Desarrollo
Regional**

Portuguesa

VPA

Prof. Héctor Javier Montes Montes

Vicerrector de Producción Agrícola

Cojedes

VIPI

Prof. Gustavo Alonso Jaime

**Vicerrector de Infraestructura y Procesos
Industriales**

Diseñador gráfico y diagramación



Generalidades

La Revista Con - Ciencias del Deporte (RCCD) es un medio de divulgación del conocimiento científico, generado por el Observatorio de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (OICAFD) adscrito al Vicerrectorado de Planificación y Desarrollo Social de la Universidad Nacional Experimental de Los Llanos Occidentales "Ezequiel Zamora" (VPDS - UNELLEZ), que pretende la publicación de trabajos científicos, culminados, en las ciencias de la actividad física y el deporte, con publicación semestral, en versión digital y de libre acceso en el directorio (Open Access), afiliada a Red Latinoamericana de Revistas Académicas en Ciencias Sociales y Humanidades y registro de indización en Latindex.



Misión

La RCCD del OICAFD es un medio de divulgación y encuentro del conocimiento, como resultado de la disertación de temas propios aplicados en las ciencias de la actividad física y el deporte, por parte de los colectivos involucrados, mediante publicaciones de artículos de investigación de calidad, que contribuyan a promover el estudio sostenido y sistemático de la investigación a favor del desarrollo científico en este campo del saber, tanto a nivel regional como nacional.



Visión

La RCCD del OICAFD será una revista científica en las ciencias de la actividad física y el deporte con referencias a nivel regional, nacional e internacional, la cual se pretende ubicar en la lista de bases de datos e indizaciones internacionales de reconocido prestigio, con importante factor de impacto; dentro del contexto de las ciencias, promoviendo la tecnificación, masificación y promoción del deporte, así como la transferencia del conocimiento, con la finalidad de consolidar una plataforma de referencia para científicos, entrenadores y personal involucrado en la promoción de la actividad física, el desarrollo y alto rendimiento deportivo.



Objetivos

La RCCD del OICAFD tendrá como objetivos:

- Divulgar los conocimientos científicos a nivel regional, nacional e internacional de investigaciones producto de resultados del estudio continuo y sistemático en los espacios educativos y deportivos en sus diferentes niveles, provenientes del campo de las ciencias de la actividad física y el deporte, así como de otras áreas transversales del conocimiento.
- Promover el talento humano regional y nacional en el proceso de publicación de sus investigaciones, relacionadas con el área de interés común, y como un aporte a la mejora sostenida y continuada de los referentes históricos publicados hasta el presente.
- Incentivar la producción de conocimientos científicos en temas relacionados con las ciencias de la actividad física y el deporte, consolidado en un medio que garantice respeto de autoría y promoción de los avances alcanzados en los esfuerzos sostenidos, tanto individuales como colectivos, para el avance y consolidación de las metas en la materia a nivel nacional.
- Potenciar los trabajos inter y multidisciplinares entre las diversas ciencias y la actividad física y el deporte.
- Establecer interrelación institucional a nivel regional, nacional e internacional con las Universidades encargadas de la formación y perfeccionamiento del potencial humano, específicamente en el área de formación.



Público meta de la revista

La RCCD del OICAFD va especialmente dirigida a los especialistas en el campo de las ciencias de la actividad física y el deporte: antropología aplicada a la actividad física y el deporte, fisiología del ejercicio, biomecánica de la actividad física y el deporte, medicina deportiva, nutrición deportiva, psicología deportiva, kinesiología, fisioterapia y rehabilitación de lesiones en la actividad física y el deporte, así como en el área reciente de análisis de rendimiento deportivo, entre otras. También, es de considerar a profesores de educación física con investigaciones en este medio, a estudiantes de pregrado y postgrado que cursan estudios en este entorno o afines a la especialidad.



Frecuencia de publicación

La RCCD del OICAFD establece un volumen anual y un número de publicación semestral (volumen 1; números de publicación: Enero–Julio y Agosto–Diciembre). Toda correspondencia debe dirigirse al Fondo Editorial Universidad Ezequiel Zamora (FEDUEZ) adscrito del Vicerrectorado de Planificación y Desarrollo Social de la Universidad Nacional Experimental de Los Llanos Occidentales "Ezequiel Zamora" (UNELLEZ), Av. 23 de enero, Redoma de Punto Fresco, Barinas – Venezuela. Apartado postal 5201.

Teléfono: **+58 414-5728223**

Correo electrónico: 1 / concienciadeldeporte@unellez.edu.ve

Correo electrónico: 2 / concienciadeldeporte@unellez.edu.ve

Dirección electrónica: <http://unellez.edu.ve/revistas/index.php/rccd>

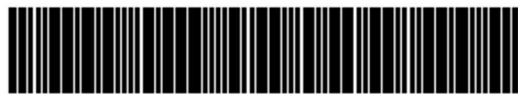
Repositorio de versión completa:

https://www.researchgate.net/profile/Rev_Con_Cien_Dep_Deporte

DEPÓSITO LEGAL: BA201800020 ISSN: 2610-8178



13971



BA201800020



Árbitros del Volumen 2, N°2 (Edición Especial) Enero-Julio 2020

Nacionales



MSc. Yudelis Leonardo Torres Álvarez 



Dr. Fidias Gerardo Arias Odón 




Dra. Gladis Guerrero



Dr. Carlos Alfredo Conde

Internacionales



- MSc. Nelson Kautzner Marques Junior 



- MSc. Manuel de Jesús Cortina Núñez




- Dr. Vicente Martínez de Haro 



- Dr. D. / PhD. Víctor Arufe Giráldez 



- Dr. D. / PhD. José Carlos Fernández García 



- Licdo. Brian Johan Bustos Viviescas 



Tabla de contenidos

Editorial	14
Las situaciones simplificadas de juego como metodología en la escuela de fútbol talentos	15
Frankis Vanegas	15
Análisis biomecánico y rendimiento deportivo de los levantadores de pesas de la Universidad del Atlántico	33
Luis Bolívar	33
Plataforma de Evaluación Física y Riesgo Metabólico R-Fit. Un Aporte de SCHEFRES a los profesionales de la salud física, la prescripción de ejercicio físico y el entrenamiento	62
Mario Contreras-Órdenes; Jaime Hernández-Valdebenito y Rolando Zuleta-Alfaro.....	62
La metodología de formación por proyectos en el programa tecnología de entrenamiento deportivo	89
Juan David Nino-Restrepo	89
Programa de enseñanza para las técnicas de la disciplina de natación	117
Javier Tortello	117
Fomento y rescate de la danza folklórica en la Escuela Primaria Barranquilla Colombia	130
Liana Oliver	130
Los juegos tradicionales afrodescendientes como estrategia pedagógica en la Institución Educativa Luis Rodríguez Valera	156
Luz Marina Cáceres Bautista	156
Perspectivas teóricas-metodológicas del pensamiento táctico. Contribuciones para potenciar las habilidades pedagógicas del entrenador de voleibol	173
Luis Miguel Díaz.....	173
Evaluación del disfrute en una sesión de entrenamiento funcional de alta intensidad en sujetos físicamente activos	195

Figueredo, Laura; Mendoza, Loren; Zipa, Brayan.....	195
Evaluación del programa de alimentación escolar del comedor escolar de la institución educativa técnica Jordan	198
Álvarez Robles, Juan Pablo	198
Comparación de niveles de actividad física de dos parques urbanos de la ciudad de Tunja-Boyacá	201
Holguín Molina, Hugo Leonardo; Ortiz Suarez, María Paola; Duitama Vargas, Edwar Nicolar.....	201
Evaluación epidemiológica de las lesiones de practicantes de crosstif de la ciudad de Tunja, Colombia.....	204
Pulido-Herrera, Yeison Camilo; Molina, Fredy Mauricio; Guerrero, Joan Felipe; Ríos-Hernández, Lina Marcela	204
Comparación entre perfiles profesionales exigidos a instructores deportivos en entes privados y en entes públicos.....	207
Sánchez Ávila, Manuel Ronaldo; Archila León, Nelson Julián; Giraldo Medina, Jhonny Fernando	207
Hábitos alimenticios e indicadores de adiposidad en ciclistas profesionales vs ciclistas amateur de Boyacá, Colombia	210
Flechas Zarate, Diego Jair; Castellanos Alba, Oscar Hernando; Pacheco Zambrano, Daniel Augusto	210
Evaluación de los factores motivacionales de asistentes de 20 a 30 años del gimnasio Smart Fit de Tunja	212
Gabanzo, Paula; Orjuela, Harol	213
Alimentación de las deportistas del equipo de voleibol femenino de la fundación universitaria Juan de Castellanos	215
Páez Garzón, Juan Nicolás, Cuchango Rodríguez, Michael Stiven.....	216
Evaluación de los niveles de actividad física, en los estudiantes de la carrera de trabajo social e ingeniería civil, de la fundación universitaria Juan de Castellanos de la ciudad de Tunja – Boyacá	218
Coronel Iguaran, Andres Guillermo; Rojas Mendoza, Cesar Arturo.....	219
Condiciones de publicación.....	221
Tipos de artículos que se aceptarán	222
Normas de publicación (instrucciones a los autores).....	224